

BILDUNGSZENTRUM



Berufsbildungswerk
Würzburg
Jugendhilfezentrum
KITa Margherita
St. Markushof
Gadheim

Fort- und Weiterbildungsangebote 2023

Bildungszentrum Caritas-Don Bosco Würzburg



Die Caritas-Don Bosco gGmbH
ist eine von der TÜV Rheinland Cert GmbH
zertifizierte Einrichtung nach DIN ISO 9001
und AZAV § 5 Absatz 1 Satz 3



*„Fröhlich sein, Gutes tun
und die Spatzen pfeifen lassen.“*

Vorwort

Das Don Bosco Bildungszentrum Würzburg der Caritas-Don Bosco gGmbH Würzburg ist seit vielen Jahren in unterschiedlichen Bereichen der sozialen Arbeit tätig. Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen junge Menschen und das Thema Berufliche Bildung.

Unser Fort- und Weiterbildungsangebot will eine von Giovanni Bosco geprägte Pädagogik in das „Heute“ übertragen und damit einen Beitrag für ein gelingendes Leben von jungen Menschen leisten. Die Fort- und Weiterbildung unserer Mitarbeitenden ist dabei ein wichtiger Qualitätsbaustein.

Nach der schwierigen Corona-Zeit hoffen wir, mit der siebten Auflage unseres Programms wieder Ihr Interesse zu wecken.

Die in den Fort- und Weiterbildungen angebotenen Themen sind geprägt durch unsere Praxis in der Arbeit mit jungen Menschen mit den Förderschwerpunkten in den Bereichen Lernen, psychische Behinderung, Autismus und sozial-emotionale Entwicklung. Die Inhalte orientieren sich an den Bedarfen unserer Mitarbeitenden und unserer Kooperationspartner, sowie an den Fortbildungswünschen unserer Auszubildenden.



Andreas Halbig
Geschäftsführender Direktor
Caritas-Don Bosco gGmbH

Der Austausch von Mitarbeitenden unterschiedlicher Professionen und aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen ist ausdrücklich erwünscht und so erleben wir ihn bei unseren Fortbildungen bereits.

Auch in diesem Jahr gilt unseren Partnern im Fort- und Weiterbildungsbereich ein besonderer Dank.

Für den Bereich der Rehabilitationspädagogischen Zusatzqualifikation sind hier besonders die Universität Würzburg, die Don Bosco Berufsschule und die Handwerkskammer für Unterfranken zu nennen.

Die Zusammenarbeit mit dem Jugendpastoralinstitut (JPI) der Salesianer Don Boscos, dem Fortbildungsbereich des Caritasverbandes der Diözese Würzburg, der Robert-Kümmert-Akademie und dem Autismus-Kompetenz-Zentrum (AKU) hat sich seit langer Zeit bewährt.

Unsere Vorträge und Seminare finden in angenehmer Atmosphäre in unserem Ausbildungshotel St. Markushof in Gadheim/Veitshöchheim oder in den stadtnahen Räumlichkeiten am Schottenanger in Würzburg statt.

Allen unseren Gästen wünschen wir eine gute Zeit in unserem Haus!

1.1 Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
1 Allgemeines.	4
1.1 Inhaltsverzeichnis	4
1.2 Unser Fort- und Weiterbildungszentrum	6
1.3 Seminar- und Tagungsräume	7
2 Veranstaltungen.	10
2.1 Fachtag für Reha-Beratende und Reha-Fachkräfte: Generation Z und Dropout	10
2.2 Tag der offenen Tür 2023	12
3 Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation (ReZA)	16
3.1 ReZA-Auffrischungsseminar	17
3.2 ReZA Grundseminar und Aufbau-seminar als Blended-Learning	18
4 Fortbildungen für Ausbilder*innen, Pädagog*innen und Interessierte	22
4.1 „Mach ich nicht, da hab ich null Bock drauf!“ – Produktives Arbeiten und Motivieren von Jugendlichen	24
4.2 Wenn uns alles um die Ohren fliegt – Deeskalationsstrategien und Umgang mit Konflikten	25
4.3 Wie sag ich’s bloß? Grundlagen der pädagogischen Kommunikation	26
4.4 Autismus und Ausbildung	27
4.5 Autismus und Wohnen	28
4.6 Autismus und Sexualität	29
4.7 Kollegiale Beratung – Methodenvorstellung für Interventionsgruppen.	30
4.8 Vom „Zappelphilipp“ und „Hans-guck-in-die-Luft“ – Seminar zum Thema AD(H)S	31
4.9 Wie du mir, so ich dir! – Pädagogische Haltung in der Arbeit mit Jugendlichen	32
4.10 Resilienz – was uns stark macht: Krisen und schwierige Lebenssituationen meistern	33
4.11 Von F00 bis F99: Psychische- und Verhaltensstörungen	34
4.12 ICF im Berufsbildungswerk – International Classification of Functioning, Disability and Health	35
4.13 Autismus-Spektrum-Störung: Ein Überblick – Grundlagenseminar	36
4.14 Neue Autorität – Einführung in das Konzept	37
4.15 Ich packe meinen Koffer und nehme mit... – Der kleine systemische Methodenkoffer.	38
4.16 Immer „on“ – Jugendliche zwischen Medienkompetenz und Onlinesucht	39
4.17 Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? – Gesunder Schlaf	40
4.18 Gewusst wie! – Arbeitspädagogik Grundlagenseminar	41
4.19 Wenn man nicht mehr weiter weiß! – Pädagogisches Arbeiten mit Aggression und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen (Vertiefungsseminar)	42
4.20 Das Phänomen Angst – Eine Herausforderung im pädagogischen Alltag	43
4.21 Gesetzliche Betreuungen	44

5	Workshops für Azubis und BvB	50
5.1	Basisschulung für Teilnehmendenvertretungen	52
5.2	Herz über Kopf – Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sex	53
5.3	„Money, money, money“ – Alles rund ums Geld	54
5.4	Spieglein, Spieglein an der Wand... Typberatung und passendes Make-up für Bewerbungsgespräche und Arbeitsalltag	55
5.5	Staplerschein für BvB – Schnupperkurs und Flurfördermittelschein	56
5.6	Aufbauschulung für Teilnehmendenvertretungen	57
5.7	An das Lernen. Fertig. Los! – Strategien und Methoden für effektives Lernen	58
5.8	War doch nur Spaß! Tik Tok, Insta, Snapchat und Co. Richtiger Umgang mit Daten, Bildern und Nutzung des Internets	59
5.9	Schon wieder Pizza? Kochkurs – lecker, schnell und einfach	60
5.10	„Wer stark ist, muss nicht kämpfen“ – Selbstbehauptung statt Streit und Gewalt!	61
5.11	Überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren – Seminartag zur Selbstedukation für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung	62
5.12	It’s showtime – spot on! Sprechen vor Gruppen	63
5.13	Verselbständigungstraining für Autist*innen	64
5.14	Läuft bei dir :) Ich hab mein Leben im Griff – Verselbständigungstraining	65
5.15	Fly sein statt ein Lauch – Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein	66
5.16	Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? – Gesunder Schlaf	67
5.17	m/w/d Transgender – eine Frage der Identität	68
5.18	„Null Bock ...“ Motivation – nicht nur müssen, sondern wollen!	69
5.19	#NichtMeineSchuld! – Mutig gegen Mobbing	70
5.20	Keine Anrufe, nur WhatsApp? – Telefontraining für Azubis	71
5.21	Anlaufstelle für ehemalige Auszubildende: Beratung – Unterstützung – Kontakt	72
	Schutzbeauftragte – Hilfe bei Mobbing, seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt	74
	Präventionsbeauftragte	74
	Teilnehmendenvertretung (TNV) im Bildungszentrum	75
6	Pastorales Angebot für Mitarbeitende und Jugendliche der Caritas-Don Bosco gGmbH	78
7	Angebote für (neue) Mitarbeitende	86
8	Betriebliche Gesundheitsförderung	98
9	Organisatorisches	104
9.1	Anmeldung	104
9.2	Kooperationspartner	105
9.3	Allgemeine Geschäftsbedingungen	106

1.2 Unser Fort- und Weiterbildungszentrum

Ausbildungshotel St. Markushof in Gadheim

Wir sind ein von der DEHOGA mit drei Sternen klassifiziertes Hotel, welches Auszubildende mit speziellem Förderbedarf aus unterschiedlichen Bereichen des Hotelfachs praxisnah ausbildet. Auch eine Vollausbildung (Hotelfachfrau/Hotelfachmann) für interessierte junge Leute ohne besonderen Förderbedarf ist im Ausbildungshotel möglich. Wir begrüßen unsere Gäste in Gadheim, einem kleinen Vorort von Veitshöchheim, circa 10 km von der Stadt Würzburg entfernt.



Unser Hotel bietet Ihnen 28 Zimmer mit insgesamt 45 Hotelbetten. Wir haben Einzelzimmer, Doppelzimmer und Zweibettzimmer. Ebenso besteht die Möglichkeit, für ein Kind ein Zustellbett oder ein Babybett in den Zimmern bereitzustellen. Alle unsere Zimmer sind mit Dusche, WC, Haartrockner, Radio mit Wecker, Fernseher und Selbstwahltelefon ausgestattet. In jedem Hotelzimmer ist ein Internetzugang über WLAN möglich. Ein freundlicher Frühstücksraum lädt Sie zum Schlemmen an unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet ein.



Als Tagungshotel ist das Ausbildungshotel in Gadheim der passende Ansprechpartner für Tagungen, Seminare, Workshops und Meetings von 10–100 Personen. Ebenso finden Sie in uns den idealen Ansprechpartner für Bankettveranstaltungen, wie z. B. Geburtstage, Hochzeiten oder Kommunionfeiern von 20–80 Personen.

Kontakt:

Ausbildungshotel St. Markushof

Gadheim 19
97209 Veitshöchheim

Tel.: 0931 46089-0

Fax: 0931 46089-319

Mail: rezeption@caritas-donbosco.de

1.3 Seminar- und Tagungsräume

	Größe	U-Form	Parlamentarisch	Block	Stuhldreihen	Kreis
Vinzenzsaal	137 m ²	35	60	40	100	50
Meditationsraum	88 m ²	25	30	25	40	25
Unterweisungsraum	67 m ²	25	30	25	30	25
Spiegelsaal	66 m ²	14	20	20	20	20
Bistro	70 m ²	16	15	20	30	25
Wintergarten Haus Franken	50 m ²	12	18	18	20	18



Bistro



Spiegelsaal



Restaurant



Vinzenzsaal





2.1 Fachtag für Reha-Beratende und Reha-Fachkräfte: Generation Z und Dropout

Die derzeitigen Schulabsolventen und somit Teilnehmenden in Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation gehören zur Generation Z (geboren zwischen 1995 und 2010). Sie verbringen viel Zeit im Internet und bemühen sich um eine tadellose Selbstinszenierung auf Social Media. Was ist aber mit der Realität – nicht jeder kann Youtuber, Instagrammer oder TikToker werden.

Als Rehaberatende, Rehafachkraft oder auch als Arbeitgebende sehen sich mit Fragestellungen konfrontiert, wie: Welche Vorstellung von Beruf und Ausbildung hat die jetzige Generation? Was führt zu einem Abbruch und was zu einem erfolgreichen Abschluss? Was muss ein Arbeitgeber bieten, um Fachkräfte zu gewinnen und letztlich auch langfristiger zu binden?

Frau Prof. Antje-Britta Mörstedt öffnet in ihrem Vortrag die Tür zur Generation Z und zeigt auf, welche Wertevorstellungen die Generation hat und wie deren Erwartungen an die Arbeitgebenden aussehen. Zudem zeigt sie auf, wie und wo die Generation Z am besten rekrutiert wird. Künftig müssen sich Unternehmen intensiv über Smart-Recruitment Gedanken machen.

Zudem ist es zu kurz gedacht, nur über Rekrutierung nachzudenken, auch Führung wird künftig eine wichtige Rolle spielen. Altersgemischte Teams mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund zu führen und diese an das Unternehmen zu binden, das wird die Herausforderung der Zukunft. Human Resource Management wird enorm an Bedeutung gewinnen. Schon heute kämpfen Unternehmen in einigen Bran-

chen um Fachkräfte, und da reicht es nicht, hohe Gehälter zu zahlen, sondern es müssen neue Konzepte der Arbeitsplatz- und Arbeitszeitgestaltung entwickelt werden. Die Führungskraft wird zum Feelgood-Manager ihres Teams.

Am Nachmittag werden Ihnen Herr Prof. Dr. Roland Stein und Hans-Walter Kranert in einem Impulsvortrag spannende Erkenntnisse der im Berufsbildungswerk Würzburg aktuell durchgeführten Dropout-Studie der Julius-Maximilians-Universität vorstellen. Dropout bezeichnet die vorzeitige Beendigung des Ausbildungsverhältnisses. Die gewonnenen exemplarischen Erkenntnisse können auch in die bundesweite Diskussion zur beruflichen Ersteingliederung von Rehabilitanden eingebracht werden.

Abschließend wird Thomas Schneider vom Fachdienst Integration des Berufsbildungswerkes einen Überblick zu den aus der Dropout Studie abgeleiteten Handlungsstrategien im Berufsbildungswerk geben und interessante Impulse für die Vermittlung der Generation Z aufzeigen.

Moderiert wird die Veranstaltung von Felix Dugas, ehemaliger Absolvent des Berufsbildungswerkes Würzburg als Kaufmann für Bürokommunikation, freiberuflicher Veranstaltungssprecher und Mitarbeiter der Agentur für Arbeit.

Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen und kurzweiligen Tag mit regem, fachlichem Austausch. Die Teilnahme an unserem Fachtag ist für Sie wie immer kostenfrei – das Mittagessen wird auf Spendenbasis angeboten.

Referenten:



Generation Z

Prof. Dr. Antje-Britta Mörstedt

Vizepräsidentin der PFH Private Hochschule Göttingen. Seit 2005 leitet sie das Fernstudium Ökonomie mit 1.500 Fernstudierenden und seit März 2015 ist sie Vizepräsidentin für Fernstudium und Digitalisierung. Seit ihrer Berufung zur Professorin für Blended Learning und Organisation im Jahr 2009 beschäftigt sie sich mit Themen aus dem Generationenmanagement und der Digitalisierung von Studieninhalten. Sie hat in unterschiedlichen Projekten ungefähr 8.000 Vertreter*innen zur Generation Z zu unterschiedlichen Themen wie Rekrutierung und Führung befragt.



Dropout in der beruflichen Reha – Erkennen und Handeln

Prof. Dr. Roland Stein

Lehrstuhl für Sonderpädagogik V, Pädagogik bei Verhaltensstörungen, an der Universität Würzburg. Forschungsschwerpunkte: Arbeit und Beruf bei Behinderungen und Benachteiligungen, Übergang Schule-Beruf, Störungen des Erlebens und Verhaltens, sonderpädagogische Beratung, Unterricht und Unterrichtsentwicklung.



Hans-Walter Kranert

Diplompädagoge und Sonderschullehrer. Akademischer Oberrat am Lehrstuhl für Sonderpädagogik V, Julius-Maximilians-Universität Würzburg.

Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Arbeit und Beruf bei Behinderungen und Benachteiligungen, Inklusion im Kontext von Organisations- und Personalentwicklung, sonderpädagogische Diagnostik, Unterricht bei Verhaltensstörungen.



Dropout: Handlungskonzepte und Vermittlungsstrategien im BBW Würzburg

Thomas Schneider

Diplom-Berufspädagoge. Mitarbeiter im Sozialpädagogischen Fachdienst des Berufsbildungswerks Würzburg mit dem Schwerpunkt Integration.

Programm und Ablauf:

09:30 Uhr	Come together – Eintreffen und Kaffee
10:00 Uhr	Begrüßung durch Herrn Andreas Halbig (Geschäftsführender Direktor der Caritas-Don Bosco gGmbH)
10:15 Uhr	Vortrag Generation Z (Teil 1)
11:00 Uhr	Kurze Pause
11:15 Uhr	Vortrag Generation Z (Teil 2)
12:00 Uhr	Mittagspause
13:15 Uhr	Dropout in der beruflichen Reha – Erkennen und Handeln
14:15 Uhr	Frage- / Diskussionsrunde
14:30 Uhr	Kurze Pause
14:45 Uhr	Dropout: Handlungskonzepte und Vermittlungsstrategien im BBW Würzburg
15:30 Uhr	Frage- / Diskussionsrunde
15:45 Uhr	Kaffee und Kuchen mit Ausklang und Gesprächen (bei Interesse Führungen)
16:00 Uhr	Ende des Fachtags

Kosten: Keine

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Gadheimer Straße 19
97209 Veitshöchheim

Termin: 16.05.2023 09:30–16:00 Uhr

Anmeldung:

Telefon: 0931 460 89 124

E-Mail: fortbildung@caritas-donbosco.de

Internet: www.caritas-donbosco.de/seminarverwaltung

Wir

öffnen

Türen

Tag der offenen Tür
Samstag,
06.05.2023
10.00 – 15.00 Uhr

Don Bosco Bildungszentrum Würzburg
der Caritas-Don Bosco gmbH

Berufsschule Don Bosco
Beratungszentrum

Programm:

**Offene Werkstätten
und Wohngruppen**

Mit stündlichen Führungen und
Mitmachaktionen in den Werkstätten

Essen und Trinken

Infostände

Offenes Schulhaus

Offene Klassenzimmer, offene Werkstätten,
Willkommen im Bistro

Shuttleservice

Zwischen den Standorten Schotten-
anger und Gadheim fährt ein stünd-
licher Shuttlebus.

Treffpunkt Schottenanger: Pforte
Treffpunkt Gadheim: Pavillon

Veranstaltungsort

Schottenanger 10 & 15,
97082 Würzburg

St. Markushof
(Gadheimer Straße 19,
97209 Veitshöchheim)



Ich freu'
mich drauf.
Und Du?





NDDED RNING

© www.pixelpelk.de

3 Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation (ReZA)

Sie haben eine Arbeitsstelle in einer Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation angenommen oder wollen in Ihrem Betrieb auch Menschen mit Behinderung nach §66 BBiG bzw. §42m HwO ausbilden? Dann ist diese Weiterbildung für Sie wichtig!

Die Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation umfasst im Grundseminar 80 Unterrichtseinheiten und im Aufbauseminar 240 Unterrichtseinheiten (insgesamt somit 320 UE) mit den Schwerpunkten:

- Ausbildung junger Menschen mit Behinderung – Reflexion betrieblicher Ausbildungspraxis
- Pädagogische und didaktische Aspekte in der Ausbildung junger Menschen mit Behinderung
- Medizinische und diagnostische Aspekte in der Ausbildung junger Menschen
- Psychologische Aspekte in der Ausbildung junger Menschen mit Behinderung
- System der beruflichen Rehabilitation
- Recht
- Arbeitswissenschaftliche und arbeitspädagogische Aspekte in der Ausbildung junger Menschen mit Behinderung
- Interdisziplinäre Projektarbeit und Praxistransfer

In Kooperation mit der Universität Würzburg, der Don Bosco Berufsschule Würzburg und der Handwerkskammer Unterfranken haben wir die Themenschwerpunkte in für Sie interessante Seminare zusammengefasst und eine praxisnahe Weiterbildung konzipiert.

Detaillierte Informationen zum Aufbau, Inhalten und Terminen dieser Weiterbildung finden Sie auf den Seiten 18 und 19 [ReZA in Blended-Learning](#).

Termine:

Januar 2023 bis Mai 2024

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20

Umfang:

320 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Kosten:

Grundkurs: 890 €

Aufbaukurs: 2.200 €

Inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Exkl. eventuell anfallender Übernachtungskosten

Anmeldeschluss:

15.12.2022

3.1 ReZA-Auffrischungsseminar

Sie haben in der Vergangenheit die ReZA absolviert?

Nach einiger Zeit verblassen gelernte Inhalte und neue Anforderungen im Arbeitsalltag werfen neue Fragestellungen auf. Im Online-Selbststudium können Sie zeitlich flexibel Ihre ReZA-Inhalte auffrischen. Dies können Sie ganz einfach über unsere Moodle-Lernplattform absolvieren!

Folgende Themen bieten wir im Selbststudium an:

- Pädagogische Haltung
- Störung des Sozialverhaltens
- Flucht und Migration
- Umgang mit Konflikten
- Sucht
- Teilleistungsstörungen
- Absentismus
- Pädagogische Kommunikation
- Interkulturelle Pädagogik
- Arbeitspädagogik
- Umgang mit Disziplinproblemen
- Trauma und Traumafolgen
- Eigenes Werteverhalten und Diskriminierung
- Rechtliche Grundlagen und Rehabilitationskunde

Bei Interesse melden Sie sich einfach im Fort- und Weiterbildungsbereich!

3.2 ReZA Grundseminar und Aufbauseminar als Blended-Learning

Die Blended-Learning-Variante der ReZA-Weiterbildung bietet eine Mischung aus Präsenzseminaren und Online-Lerneinheiten. Damit haben Sie den Vorteil, dass Sie sich sowohl im fachlichen Austausch mit anderen ReZA-Teilnehmenden und den Referenten befinden, aber auch in den Online-Einheiten Ihren Lernort, Ihre Lerneinteilung und Ihr Lernpensum flexibel gestalten können.

Der daraus entstehende Abwechslungsreichtum und die Flexibilität macht die ReZA als Weiterbildung neben Beruf und Privatleben attraktiv.

Ab sofort können Sie sich sowohl für das Grundseminar als auch das Aufbauseminar auf unserer Homepage unter <https://caritas-donbosco.de/seminarverwaltung/> anmelden.

Aufteilung:

Grundseminar

1. Präsenzblock: Mittwoch bis Freitag; 3 Tage je 8 UE	24 UE
2. E-Learningphase	28 UE
3. Präsenzblock: Mittwoch bis Freitag; 3 Tage je 8 UE und Kolloquium mit 4 UE	28 UE 80 UE

Aufbauseminar

4. E-Learningphase mit Intervisionsgruppe	68 UE
5. Präsenzblock: Montag bis Donnerstag; 4 Tage je 8 UE	32 UE
6. E-Learningphase mit Intervisionsgruppe	72 UE
7. Präsenzblock: Dienstag bis Freitag; 4 Tage je 8 UE	32 UE
8. Interdisziplinäre Projektarbeit	30 UE
9. Abschlusskolloquium; 1 Tag mit 6 UE	6 UE
	240 UE

Somit umfasst die komplette ReZA-Weiterbildung 320 UE

Die Online-Lerninhalte und die Lernplattform werden Ihnen bei Seminarbeginn vorgestellt.

Neuer Kurs ab Januar 2023

Termine und Themen:

1. Präsenzblock: 25.01 – 27.01.2023 (Grundseminar) täglich 09.00–16.30 Uhr

Mittwoch	Vormittags: Ankommen und Kennenlernen Nachmittags: Mach ich nicht, da hab ich null Bock drauf! Produktives Arbeiten und Motivieren von Jugendlichen	Tracy Hajduk Alexander Endres
Donnerstag	Dr. Jeckyll und Mr. Hyde – Umgang mit Konflikten	Alexander Endres
Freitag	Wie sag ich's bloß? Pädagogische Kommunikation	Patrick Kollmann

2. Präsenzblock: 22.03-24.03.2023 (Grundseminar) täglich 09.00–16.30 Uhr

Mittwoch	Vormittags: Ankommen und Bezugnahme auf E-Learning Nachmittags: Kollegiale Beratung	Tracy Hajduk Dr. Philipp Abelein
Donnerstag	Vom Zappelphilipp und Hans-guck-in-die-Luft – AD(H)S	Dr. Philipp Abelein
Freitag	Wie du mir, so ich dir – Pädagogische Haltung	Tracy Hajduk

Zwischen dem 2. und 3. Block: 8 UE Intervisionsgruppe

3. Präsenzblock: 26.06-29.06.2023 (Aufbauseminar) täglich 09.00–16.30 Uhr

Montag	Vormittags: Ankommen und Bezugnahme auf E-Learning Nachmittags: Resilienz	Tracy Hajduk Anja Kadric
Dienstag	Von F 00 bis F 99 – Psychische Störungen	Beatrice Kraus
Mittwoch	ICF	Tanja Glemnitz
Donnerstag	Autismus	Gerhard Emmermacher

Zwischen dem 3. und 4. Block: 8 UE Intervisionsgruppe

4. Präsenzblock 28.11-01.12.2023 (Aufbauseminar) täglich 09.00–16.30 Uhr

Dienstag	Vormittags: Ankommen und Bezugnahme auf E-Learning Nachmittags: Interdisziplinäre Projektarbeit	Tracy Hajduk Hans Kranert
Mittwoch	Gewusst wie?! - Arbeitspädagogik	Johannes Büchs
Donnerstag	Wenn man nicht mehr weiter weiß – Pädagogisches Arbeiten bei Aggression und Gewalt von Kindern und Jugendlichen	Dr. Philipp Abelein
Freitag	Das Phänomen Angst	Dr. Dorothea Ehr

Für die Zulassung zum Kolloquium muss eine Interdisziplinäre Projektarbeit durchgeführt werden, um diese im Kolloquium zu präsentieren. **Abschlusskolloquium: Freitag 03.05.2024**





Idea

Idea

SEMINARE

4 Fortbildungen für Ausbilder*innen, Pädagog*innen und Interessierte

**Sie sind interessiert an beruflicher Weiterentwicklung?
Sie sind gespannt auf neue Informationen, neue Blickwinkel und neue Ideen?**

Vielleicht wollen Sie mal einen Tag mit Ihren Kolleg*innen außerhalb der alltäglichen Arbeitsanforderungen verbringen? Dann gönnen Sie sich eine kleine Auszeit aus dem täglichen „Hamsterrad“ und buchen einen Tag in unserem Ausbildungshotel St. Markushof mit anregenden Seminaren in entspannter Atmosphäre.

Unsere Fortbildungsangebote bieten Ihnen eine Vielfalt an unterschiedlichen Themengebieten rund um die Arbeit mit jungen Menschen. Wir legen großen Wert auf praxisbezogene Seminarangebote, damit Sie einen bestmöglichen Nutzen für Ihren Arbeitsalltag daraus mitnehmen können. Die Vernetzung von Ausbilder*innen, pädagogischen Fachkräften, Lehrer*innen und allen weiteren Interessierten bringt eine tolle Mischung aus unterschiedlichen Sichtweisen und belebt die Seminare.

Neben Fortbildungen zu bestimmten Diagnosen bieten wir auch Veranstaltungen zu Handlungskonzepten im Alltag und systemischen Arbeitsweisen an.



Scannen Sie für weitere Infos mit
Ihrem Smartphone den QR-Code

4.1	„Mach ich nicht, da hab ich null Bock drauf!“ Produktives Arbeiten und Motivieren von Jugendlichen	24
4.2	Wenn uns alles um die Ohren fliegt – Deeskalationsstrategien und Umgang mit Konflikten	25
4.3	Wie sag ich’s bloß? – Grundlagen der pädagogischen Kommunikation	26
4.4	Autismus und Ausbildung	27
4.5	Autismus und Wohnen	28
4.6	Autismus und Sexualität	29
4.7	Kollegiale Beratung – Methodenvorstellung für Intervisionsgruppen.	30
4.8	Vom „Zappelphilipp“ und „Hans-guck-in-die-Luft“ – Seminar zum Thema AD(H)S	31
4.9	Wie du mir, so ich dir! – Pädagogische Haltung in der Arbeit mit Jugendlichen	32
4.10	Resilienz – was uns stark macht: Krisen und schwierige Lebenssituationen meistern	33
4.11	Von F00 bis F99: Psychische- und Verhaltensstörungen	34
4.12	ICF im Berufsbildungswerk – International Classification of Functioning, Disability and Health.	35
4.13	Autismus-Spektrum-Störung – Ein Überblick Grundlagenseminar	36
4.14	Neue Autorität – Einführung in das Konzept	37
4.15	Ich packe meinen Koffer und nehme mit... – Der kleine systemische Methodenkoffer.	38
4.16	Immer „on“ – Jugendliche zwischen Medienkompetenz und Onlinesucht	39
4.17	Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? – Gesunder Schlaf.	40
4.18	Gewusst wie! – Arbeitspädagogik Grundlagenseminar	41
4.19	Wenn man nicht mehr weiter weiß! – Pädagogisches Arbeiten mit Aggression und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen (Vertiefungsseminar).	42
4.20	Das Phänomen Angst – Eine Herausforderung im pädagogischen Alltag	43
4.21	Gesetzliche Betreuungen	44

4.1 „Mach ich nicht, da hab ich null Bock drauf!“

Produktives Arbeiten und Motivieren von Jugendlichen

Der Kundenauftrag muss fertig werden und die Auszubildenden arbeiten nicht richtig mit?

Sie haben sich viele Gedanken zur Unterrichtsgestaltung gemacht und die Schüler machen nur Quatsch?

Sie wollen die im Förderplan festgelegten Ziele umsetzen, aber die Jugendlichen verweigern sich?

Wie motivieren wir junge Leute dazu, Leistung zu erbringen und bestenfalls auch noch Spaß daran zu haben?

Dies ist eine der schwierigsten Aufgaben, denen sich Auszubildende, Lehrende und Pädagog*innen tagtäglich stellen müssen.

Diese Fortbildung gibt einen kurzen Überblick über theoretisches Grundwissen zu außengesteuerter Motivation und eigenem Antrieb. Außerdem erfahren Sie mehr über die Rolle der Gleichaltrigen und darüber, warum junge Menschen die Motivation verlieren bzw. wie Sie Jugendliche zur Übernahme von Verantwortung bewegen können. Nicht zuletzt wird es um die Rahmenbedingungen Ihres Arbeitskontextes gehen und welches praktische Handwerkszeug Ihnen zur Verfügung steht; damit das Arbeiten mit motivierten Auszubildenden/ Schüler*innen/ Jugendlichen auch uns viel mehr Spaß bereitet!

Referent:

Alexander Endres

Dipl. Sozialpädagoge,
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer,
Erfahrungsorientierter Lerntrainer

Umfang:

4 Unterrichtseinheiten

Kosten:

40 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

25.01.2023 13.00–16.30 Uhr

Anmeldeschluss:

11.01.2023

4.2 Wenn uns alles um die Ohren fliegt

Deeskalationsstrategien und Umgang mit Konflikten

Wer mit Kindern und Jugendlichen der Erziehungshilfe arbeitet, kennt das: Die Situation eskaliert! Es wird geschrien oder sogar handgreiflich. Ob es sich nun um körperliche Auseinandersetzungen zwischen Jugendlichen handelt oder womöglich Mitarbeitende angegriffen werden – am Ende bleibt oft die Frage: Hätte ich etwas anders machen können?

Dieses Deeskalationstraining sensibilisiert Sie für eigenes und fremdes Stressverhalten, um Handlungskompetenz zu bewahren.

Sie erfahren mehr über Ihr Konfliktverhalten, über Selbstkontrolle und deeskalierende Körpersprache. Hierbei geht es neben dem Selbstschutz auch darum, wie Sie andere in Konflikten handlungssicher unterstützen können.

Mit gezielten Wahrnehmungslenkungen und deeskalierend wirkenden Kommunikationsstrategien bietet Ihnen dieses Seminar eine wertvolle Unterstützung im Umgang mit Gewalt und Konflikten.

Referent:**Alexander Endres**

Dipl. Sozialpädagoge,
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer,
Erfahrungsorientierter Lerntrainer

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

26.01.2023 09.00–16.30 Uhr

Anmeldeschluss:

12.01.2023

4.3 Wie sag ich's bloß?

Grundlagen der pädagogischen Kommunikation

Konfliktgespräche mit Kolleg*innen, Krisengespräche mit Jugendlichen, Elterngespräche zu Problemen mit ihren Kindern, Beschwerden über die Einrichtung ... Unangenehme Situationen! Der eine redet um den heißen Brei, der andere fällt gleich mit der Tür ins Haus und einer sagt einfach gar nichts mehr... Manch einen kosten solche Termine schon im Vorfeld schlaflose Nächte und hinterher bleibt vielleicht das Gefühl von „Nicht so gut gelaufen“ zurück.

Kennen Sie das und möchten Sie das ändern? Wie können wir herausfordernde Gespräche souverän meistern? Was sind No-Go's und was ist hilfreich?

In dieser Fortbildung geht es um die Vorbereitung von Gesprächen, Methoden der Gesprächsführung und Gesprächstechniken. Neben theoretischem Input üben Sie aktiv in Kleingruppen, um Tipps und Anregungen gleich in die Praxis umzusetzen.

Sie werden sehen, dass es kein Rhetorikstudium bedarf, damit Sie in schwierigen Gesprächen Probleme ansprechen können, ohne dass die Situation außer Kontrolle gerät und sich am Ende alle Beteiligten dennoch wertgeschätzt fühlen.

Referent:**Patrick Kollmann**

Sozialpädagoge (B.A.)

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

27.01.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

13.01.2023

4.4 Autismus und Ausbildung

Als Ausbilder*in sind Sie meistens ganz schön gefordert! Sie vermitteln nicht nur praktische Inhalte, um Ihre Auszubildenden für den ersten Arbeitsmarkt fit zu machen, sondern berücksichtigen dabei auch noch die verschiedensten Anforderungen der einzelnen Azubis in Ihrer Ausbildungsgruppe?

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit der Thematik „Autismus-Spektrum-Störung“ grundsätzlich auseinanderzusetzen. Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die im Ausbildungsbereich für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung zuständig sind. Es soll bereichsbezogen besprochen werden, welche besondere Situation sich für die betroffenen Menschen in den Ausbildungsbereichen ergibt und wie sich die vorgehaltenen Arbeitsstrukturen auf die Leistungsfähigkeit und emotionale Befindlichkeit der Auszubildenden auswirken können.

Ziel ist die permanente Verbesserung der Ausbildungssituation der Betroffenen und ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung.

Selbstverständlich können Sie Fragen aus Ihrem täglichen Arbeitsfeld mit einbringen.

Referenten:

Dr. Andreas Krombholz

Diplom-Psychologe im BBW Volmarstein, Referent der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V., Autismustherapeut, Neurofeedback-/Biofeedback-Therapeut

Bodo Teschke

Diplom-Sozialpädagoge, Autismustherapeut, Neurofeedback-Therapeut, Case Manager im Sozial- und Gesundheitswesen, Leiter des Heilpädagogischen Zentrums Volmarstein

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 25 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

14.02.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

01.02.2023

4.5 Autismus und Wohnen

Einzelzimmer oder geht auch Doppel- oder Zweibettzimmer? Wohngruppen nur für Autisten oder gemischte Gruppen, für alle Teilnehmenden unterschiedlicher Diagnosen und Bedarfe?

Viele Fragen beschäftigen Fachkräfte in den Wohngruppen und unterschiedliche Konzepte werden hierzu in Einrichtungen umgesetzt.

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die im Wohnbereich für Jugendliche und Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störung zuständig sind und bereits über Grundkenntnisse im Themenfeld Autismus verfügen. Es soll bereichsbezogen besprochen werden, welche besondere Situation sich für die betroffenen Menschen in der stationären Hilfe ergibt und wie sich die vorgehaltenen Wohnstrukturen auf die Hilfeplanungen/Rehaplanung für die Bewohnenden auswirken können. Ziel ist die permanente Verbesserung der Wohn- und Lebenssituation der Betroffenen durch eine ganzheitlich orientierte Betreuungsplanung.

Selbstverständlich können Sie Fragen aus Ihrem täglichen Arbeitsfeld mit einbringen.

Referenten:

Dr. Andreas Krombholz

Diplom-Psychologe im BBW Volmarstein, Referent der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V., Autismustherapeut, Neurofeedback-/Biofeedback-Therapeut

Bodo Teschke

Diplom-Sozialpädagogin, Autismustherapeutin, Neurofeedback-Therapeutin, Case Manager im Sozial- und Gesundheitswesen, Leiterin des Heilpädagogischen Zentrums Volmarstein

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 25 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

15.02.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

01.02.2023

4.6 Autismus und Sexualität

Ungesprochene soziale Regeln beeinflussen das Verhalten beim Kennenlernen von Partnern, die Interaktion in Beziehungen und den Umgang mit Sexualität.

Was aber, wenn die Empathiefähigkeit eingeschränkt ist und Signale des Gegenübers nicht decodiert werden können?

Werden Jugendliche mit ASS häufiger Opfer von sexueller Gewalt?

Oder kommt es aufgrund von fehlendem Schamgefühl zu peinlichen Situationen für Mitbewohner*innen und Mitarbeitende?

In diesem Seminar geht es neben einem kurzen Überblick über das Basiswissen zu Autismus-Spektrum-Störung vor allem um „Autismus und Sexualität“. Menschen mit ASS sind darauf angewiesen, dass Regeln und Normen erklärt und besprochen werden. Umso wichtiger ist es, dass die Mitarbeitenden einer Facheinrichtung für Menschen mit Autismus sich mit diesem Thema auseinandersetzen.

Das Ziel ist ein adäquater Umgang mit den Bedürfnissen der Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sowie Handlungssicherheit für die begleitenden Fachkräfte.

Referenten:

Dr. Andreas Krombholz

Diplom-Psychologe im BBW Volmarstein, Referent der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V., Autismustherapeut, Neurofeedback-/Biofeedback-Therapeut

Bodo Teschke

Diplom-Sozialpädagoge, Autismustherapeut, Neurofeedback-Therapeut, Case Manager im Sozial- und Gesundheitswesen, Leiter des Heilpädagogischen Zentrums Volmarstein

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 25 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

16.02.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

02.02.2023

4.7 Kollegiale Beratung

Methodenvorstellung für Intervisionsgruppen

Kennen Sie das? Ich komme mit einem Klienten einfach nicht weiter! Ständig kreisen wir um das gleiche Problem.

Vielleicht tauschen Sie sich im Team darüber aus oder machen in der Pause Ihrer Frustration bei Kollegen Luft. Eine neue Herangehensweise haben Sie dann aber immer noch nicht gefunden.

Nicht jeder kann an Supervisionen teilnehmen oder hat Termine bei einem Coach. Warum dann nicht den enormen Wissensschatz der eigenen Kollegen nutzen?

Mit der Methode der kollegialen Beratung können Sie sich fachlich strukturiert mit Ihren Kollegen besprechen, neue Sichtweisen einnehmen und andere Lösungsansätze diskutieren.

An diesem Nachmittag werden Sie in die Methode der kollegialen Beratung eingeführt. Dadurch können Sie Ihre Handlungskompetenz erweitern und Frustrationen reduzieren.

Sollten Sie die ReZA absolvieren, können Sie diese Methode für Ihre Intervisionsgruppen nutzen.

Referent:

Dr. Philipp Abelein

Akademischer Rat am Lehrstuhl Pädagogik
bei Verhaltensstörungen einschließlich inklusiver
Pädagogik, Universität Regensburg

Umfang:

4 Unterrichtseinheiten

Kosten:

60 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

22.03.2023 13:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

08.03.2023

4.8 Vom „Zappelphilipp“ und „Hans-guck-in-die-Luft“

Seminar zum Thema AD(H)S

„Kannst du jetzt **einfach** mal machen, was ich sage?“
Wenn es doch nur so einfach wäre!

Der eine redet ständig rein und bleibt nicht an seinen Arbeitsaufträgen, der andere träumt die meiste Zeit vor sich hin, sodass er weit unter seinen Möglichkeiten bleibt...

Kinder und Jugendliche mit AD(H)S sprengen ganze Klassenzimmer oder Ausbildungsgruppen und bringen Eltern oder pädagogische Fachkräfte an ihre Grenzen. Die Betroffenen selbst sind häufig frustriert, weil es ihnen einfach nicht gelingt.

Dieses Seminar will Ihnen einen Einblick in das komplexe Feld der AD(H)S-Diagnostik geben, zu abwechslungsreichen Diskussionen anregen und pädagogische und didaktische Möglichkeiten aufzeigen. Anhand von Praxisbeispielen können Sie Ihre Handlungskompetenz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S optimieren und erweitern.

Referent:

Dr. Philipp Abelein

Akademischer Rat am Lehrstuhl Pädagogik bei Verhaltensstörungen einschließlich inklusiver Pädagogik, Universität Regensburg

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

23.03.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

09.03.2023

4.9 Wie du mir, so ich dir!

Pädagogische Haltung in der Arbeit mit Jugendlichen

Ein Auszubildender merkt, wenn Sie denken, dass er ein hoffnungsloser Fall ist!

Ein Jugendlicher spürt, wenn Sie ihn unsympathisch finden oder nicht hinter einer Teamentscheidung stehen!

Das glauben Sie nicht? Sie verhalten sich professionell und lassen sich nichts anmerken?

Zwischenmenschliche Kommunikation besteht aus so viel mehr als nur aus Worten. Ihre Stimme, ihre Mimik, ihre Gestik oder ihre Handlungen verraten Sie unbewusst!

Aber wie nun etwas gegen das Unbewusste tun? Man will sich ja auch nicht ständig verstellen...

Das Reflektieren der eigenen inneren Haltung ist ein wichtiger Bestandteil Ihres täglichen Arbeitens. Nur mit der richtigen Einstellung können Sie Ihrem Gegenüber wertschätzend begegnen und eine authentische Respektsperson darstellen.

In diesem Seminar arbeiten wir gemeinsam an Ihren „hoffnungslosen Fällen“. Durch einfache Methoden werden Sie neue Sichtweisen auf Ihre Klienten finden und dadurch zielführende Handlungsweisen für Ihre tägliche Arbeit ableiten.

Referentin:

Tracy Hajduk

Heilerzieherin, systemische Beraterin

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

24.03.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

10.03.2023

4.10 Resilienz – was uns stark macht

Krisen und schwierige Lebenssituationen meistern

Warum überstehen manche Menschen scheinbar „unbeschadet“ Schicksalsschläge oder Krisen? Warum nehmen andere Schaden oder kommen nicht darüber hinweg? Warum gehen manche Menschen scheinbar leichtfertig mit Stress um und andere werden krank?

Als Grund wird häufig die psychische Widerstandskraft genannt. Aber was ist eigentlich Resilienz und kann man das lernen? Ja, kann man!

Dabei geht es nicht darum, wie wir als Mensch noch leistungsfähiger werden oder noch mehr Stress bewältigen können. Sondern darum, welche (vielleicht verborgenen) Fähigkeiten wir haben, um schwierige Lebenssituationen zu meistern.

In diesem Seminar erhalten Sie wichtige Basisinformationen zum Thema Resilienz; in praktischen Übungen werden Sie neue Sichtweisen und Bewertungsmöglichkeiten erleben und sich darüber austauschen, wie Resilienz-Förderung in Ihrer täglichen Arbeit – für Sie und die Menschen, mit denen Sie arbeiten– aussehen kann.

Referentin:**Anja Kadric**

Diplom Psychologin

Umfang:

4 Unterrichtseinheiten

Kosten:

50 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

26.06.2023 13:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

12.06.2023

4.11 Von F00 bis F99

Psychische- und Verhaltensstörungen

Häufig lesen Sie in medizinischen Unterlagen und Förderplänen Diagnosen nach ICD 10 wie F32.- Depressive Episoden oder F60.3- Emotional instabile Persönlichkeitsstörung.

Aber was machen Sie mit dieser Information? Welche praktischen Handlungen können Sie im Alltag daraus ableiten?

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die ICD 10 und erfahren Grundlagen zu einigen dazugehörigen Störungsbildern.

Für den praktischen Arbeitsalltag erhalten Sie Tipps und Ideen, welche Informationen Sie aus einer Diagnose ableiten können und wie dies Ihr Handeln im Kontakt mit dem Betroffenen positiv beeinflussen kann.

Referent:

Beatrice Kraus
Psychologin (M.Sc.)

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

27.06.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

13.06.2023

4.12 ICF im Berufsbildungswerk

International Classification of Functioning, Disability and Health

ICF ... was bitte ist das denn?

Dr. Huib Ten Napel (vom National Institute for Public Health and the Environment, Bitthoven, Niederlande) würde vermutlich wie folgt antworten:

„ICF ist eine „SIE“. Sie wurde 2001 geboren – mit ihren 21 Jahren ist sie also noch eine Jugendliche und somit noch in der Entwicklung ...“

Im Arbeitskontext der beruflichen Rehabilitation ist die ICF auf der Grundlage des biopsychosozialen Modells das Handwerkszeug für die Umsetzung von interdisziplinären Interventionen im Rahmen der Förderplanung.

Dieses Seminar hilft Ihnen, dass Sie im Umgang mit der ICF genauso sicher werden wie im Umgang mit Ihren Klienten.

Hierzu lernen Sie u.a.

- den Aufbau und die Struktur der ICF
- das biopsychosoziale Modell
- die Einbettung der ICF in die Sozialgesetzgebung
- die Entwicklung und Handhabung der ICF-basierten Förderplanung im Berufsbildungswerk kennen.

In diesem Seminar geht es nicht nur um theoretischen Input, sondern vor allem auch um das praktische Üben an einem Förderplan, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Erstellung von individuellen Förderplänen in RIOS erlangen.

Referentin:

Tanja Glemnitz

Dipl. Sozialpädagogin / Leitung Begleitende Dienste im BBW

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

28.06.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

14.06.2023

4.13 Autismus-Spektrum-Störung

Ein Überblick Grundlagenseminar

„Das Leben im Autismus ist eine miserable Vorbereitung für das Leben in einer Welt ohne Autismus. Die Höflichkeit hat viele Näpfchen aufgestellt, in die man treten kann. Autisten sind Meister darin, keines auszulassen.“ schrieb Axel Brauns in seiner Autobiographie.

Und hier kommen Sie ins Spiel: Sie sind Mitarbeiter*in in einer Institution, in der Sie Autisten begleiten, unterstützen oder ausbilden?

Damit Sie Menschen aus dem Autismus-Spektrum verstehen und gezielt fördern können, werden an diesem Seminartag zunächst grundlegende Kenntnisse vermittelt. Es wird Erläuterungen zu den verschiedenen Begrifflichkeiten geben und auf die Besonderheiten in der Wahrnehmung, im Verhalten, Verstehen, Denken und Lernen von Autisten eingegangen.

Dieses Wissen kann die Grundlage für Ihr weiteres berufliches Handeln bilden und wird Ihre Ideen zur gezielten Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrums-Störung erweitern.

Gerne greift der Referent hierbei Ihre Fragen auf und wird Fallbeispiele für den leichteren Transfer theoretischer Inhalte in die Praxis einbauen.

Referent:**Gerhard Emmermacher**

Diplom Psychologe, Intervisor Autismus

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

100 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

29.06.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

15.06.2023

4.14 Neue Autorität

Einführung in das Konzept

Erziehungsverantwortliche (Eltern, Pädagog*innen, Lehrer*innen u.a.) sind häufig mit ungewöhnlichen, ängstlichen, zwanghaften, destruktiven und auch gewalttätigen Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen konfrontiert. Nicht selten fühlen sie sich hilflos und ratlos. Sie ziehen sich zurück, lassen gewähren oder geraten in eskalierende Machtkämpfe, die zu weiterer Verzweiflung führen. Die traditionellen Trainingskonzepte geraten ebenfalls im Umgang mit hocheskalierten Systemen an ihre Grenzen. Die entstehende Hilflosigkeit greift nicht selten auf die Berater*innen, Supervisor*innen sowie Weiterbilder*innen über. Allen gemeinsam geht die eigene Präsenz verloren.

Präsenz ist die Quelle von Autorität. Dies gilt für Erziehende, Therapeut*innen und Führungskräfte gleichermaßen. Präsenz fokussiert auf die innere Stärke der handelnden Person – auf Selbstregulation, Selbstüberzeugung, Selbstwirksamkeit und eigene Sicherheit im Handeln. Das Prozessdynamische Modell der Entwicklung von Lemme & Körner beschreibt auf systemischen, gewaltfreien und embodiment-

fokussierten Grundlagen ein Vorgehen, welches Pädagog*innen, Psychotherapeut*innen, Supervisor*innen und Berater*innen sowie Führungskräfte in ihren Aufgaben stärkt.

Ausgehend vom Konzept Neue Autorität, welches von Haim Omer und Arist v. Schlippe bekanntgemacht worden ist, haben Martin Lemme und Bruno Körner ein Vorgehen für alle pädagogischen, psychotherapeutischen, beraterischen sowie Führungs-Kontexte entwickelt.

Das Vorgehen beruht auf den Grundhaltungen, sozialpolitischen Ansätzen und Methoden des Gewaltlosen Widerstandes nach Gandhi und King. Ebenfalls basiert es auf neurobiologischen und systemischen Prinzipien. Somit steht die Stärkung der eigenen Präsenz durch entsprechende Handlungen und Vorgehensweisen im Mittelpunkt – und eben nicht primär die Änderung des Verhaltens der anderen beteiligten Personen. Das Vorgehen und die Haltung wird anhand eines Transformativen Feldes der Entwicklung sowie Haltungs- und Handlungsaspekten erläutert.

Referent:

Bruno Körner

Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Familientherapeut (IFW/SG), Lehrender für Systemische Beratung (DGSF), Systemischer Elterncoach (IFW); Systemischer Coach für Neue Autorität, Partner in SyNA: Systemisches Institut für Neue Autorität.

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 25 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

30.06.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

16.06.2023

4.15 Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

Der kleine systemische Methodenkoffer

Manchmal arbeiten wir mit Klient*innen und irgendwie kommt im Team das Gefühl auf, alles probiert zu haben und keiner weiß mehr weiter. Heißt das „Wir sind nicht die richtige Einrichtung?“ Oder kennen Sie Aussagen wie „Ich habe ihm das schon so oft gesagt, aber er ändert einfach sein Verhalten nicht!“ Vielleicht ist es an der Zeit, andere Fragen zu stellen oder andere Haltungen einzunehmen. Zirkuläres Fragen, Reframing, Genogramm und Hypothesenbildung? Sie haben Interesse, neue Methoden für Ihre tägliche Arbeit kennenzulernen?

Die systemischen Arbeits- und Denkansätze sind hilfreich, damit Sie neue Blickwinkel einnehmen können, die Komplexität von Systemen besser verstehen, neue Ideen bzw. Herangehensweisen entwickeln und wieder handlungsfähig werden. Die Anwendung gelingt sowohl in Fallbesprechungen im pädagogischen Team, als auch in der direkten Arbeit mit den Klienten.

Im Seminar werden Ihnen die Methoden theoretisch vorgestellt und im Anschluss dürfen Sie gleich mit dem Üben beginnen. Hierfür ist es hilfreich, wenn Sie eigene Fälle einbringen; somit werden Sie nach diesen zwei Tagen auch die ein oder andere neue Idee für Ihre tägliche Arbeit im Gepäck haben.

Referent:

Patrick Müller

Sozialpädagoge (M.A.), systemischer Berater und systemischer Familientherapeut

Umfang:

16 Unterrichtseinheiten

Kosten:

210 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

04.07.2023 und
05.07.2023 jeweils von 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

20.06.2023

4.16 Immer „on“

Jugendliche zwischen Medienkompetenz und Onlinesucht

„Jetzt leg doch mal das Handy weg! Was schaust du da eigentlich die ganze Zeit?“

Smartphones, Apps, Games und soziale Netzwerke begeistern Kinder und Jugendliche. Pädagogen und Erwachsene stehen der Faszination digitaler Welten oft eher skeptisch gegenüber.

Youtuber, Let's Player oder TikTok Star zu werden sind mittlerweile genannte Berufswünsche. Aber wer sind die Idole von heute? Was macht die Faszination aus? Wann und wie brauchen Jugendliche hier Unterstützung, sinnvolle Begleitung oder Regulation? Was können Erwachsene von den Kids aber auch lernen? Der Workshop bietet ein Update zum Nutzungsverhalten, zu neuen Strömungen der digitalen Welt und der damit verbundenen Jugendkultur. Es werden Risiken und Chancen aufgezeigt, aber auch zu einem kreativen Umgang mit den digitalen Möglichkeiten eingeladen. Durch ein erweitertes Wissen können Sie mit den Kids leichter ins Gespräch kommen und sinnvolle Wege der Mediennutzung diskutieren.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit!

Referentin:

Susanne Vogeley

Diplom Psychologin, Systemische Lehrtherapeutin,
Traumatherapeutin, Onlineberaterin
Referentin der Landesanstalt für Medien

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

18.07.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

04.07.2023

4.17 Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? Gesunder Schlaf

Sie drehen sich von einer Seite auf die andere und finden einfach nicht zur Ruhe? Sie werden nachts ständig wach und fühlen sich am nächsten Morgen wie gerädert?

Eine erholsame Nachtruhe ist Voraussetzung für unsere körperliche und seelische Gesundheit; umgekehrt führt ein dauerhaft schlechter Schlaf zu einer verminderten Lebensqualität und einer verkürzten Lebenserwartung.

Es gibt so viele Mythen und Bauernregeln über den Schlaf. In diesem Seminar werden diese den aktuellen Erkenntnissen der medizinischen, psychologischen und neurowissenschaftlichen Forschung gegenübergestellt.

Wir behandeln die Physiologie und die Rhythmik des gesunden Schlafs. Anhand vieler lebenspraktischer Beispiele werden der „normale“ Schlaf und die häufigsten Ursachen eines gestörten Nachtschlafes vertieft. Außerdem erfahren Sie, was Sie am Tage für einen erholsamen Schlaf tun können und auf welche Uhrzeit Sie künftig Ihren Wecker stellen sollten.

Referent:

Dirk Smikalla

Anstaltsarzt der JVA Dortmund
Facharzt für Chirurgie, Suchtmedizin, Verkehrsmedizin und Rehabilitationswesen

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

19.07.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

05.07.2023

4.18 Gewusst wie!

Arbeitspädagogik Grundlagenseminar

Als Ausbilder*in wissen Sie genau, wie das Werkstück oder das Arbeitsergebnis der Auszubildenden aussehen soll. Als Berufsschullehrer*in kennen Sie genau den Lehrplan und wissen, welche Inhalte Sie den Schülern vermittelt müssen. Aber was ist, wenn die Jugendlichen Ihre Arbeitsanweisungen nicht verstehen oder nicht umsetzen können, obwohl Sie der Meinung sind, dass sie die Fähigkeiten und Fertigkeiten hätten, gute Schüler*innen oder Handwerksleute zu werden?

Durch das Kennenlernen neuer Methoden im Bereich der Arbeitspädagogik und der gleichzeitigen Vertiefung bereits bestehender Kenntnisse können Sie Handlungsschritte klarer anleiten, Inhalte anschaulicher vermitteln und zu höherer Handlungskompetenz Ihrer Auszubildenden und Schüler*innen beitragen.

Inhalt von anregenden Diskussionen werden unterschiedliche Auffassungen der Arbeitslehre, Handlungskompetenz und Ausbildungsreife sein. In diesem Seminar werden Sie außerdem zentrale Aspekte der Arbeitspädagogik vertiefen, eine Einführung in das Modell des kompetenzorientierten Unterrichtens / Ausbildens erhalten und in Gruppenarbeit gemeinsam Unterweisungen und Unterricht planen.

Referent:**Johannes Büchs**

Studienrat Fachschule, Mitarbeiter am Sonderpädagogischen Förderzentrum in Roth

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

29.11.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

15.11.2023

4.19 Wenn man nicht mehr weiter weiß! Pädagogisches Arbeiten mit Aggression und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen (Vertiefungsseminar)

Erst fliegen die Wörter und dann die Faust – Situationen eskalieren und am Ende gibt es nur Verlierer. Die Frage nach „wer ist Täter, wer Opfer oder sogar beides“ ist oft schwierig und genauso kompliziert wie die pädagogische Intervention, um ein Miteinander wieder möglich zu machen. Die Verletzungen sitzen meist tief und es braucht mehr als ein Pflaster, um die Wunden zu schließen.

Gewalt und Aggression bei Kindern und Jugendlichen macht uns ohnmächtig, ratlos und manchmal auch wütend – dabei geht es dem Kind oder dem jungen Menschen im Vorfeld oft genauso. Keiner weiß mehr weiter.

Da Bestrafung und Schuldfragen nur den Kreislauf von Demütigung und Erniedrigung fortsetzen, geht es in diesem Seminar um Prävention und Handlungskompetenz. Wie kann ich konsequent sein ohne zu strafen, wie kann ich Schutz aufbauen ohne auszugrenzen und welches Vorgehen gibt mir und den Menschen, mit denen ich arbeite, Sicherheit?

Sie erarbeiten – in fachlichen Diskussionen und Gruppenarbeiten – Herangehensweisen und erhalten fachliche Tipps und Anregungen für Ihren Arbeitsalltag.

Referent:

Dr. Philipp Abelein

Akademischer Rat am Lehrstuhl Pädagogik bei Verhaltensstörungen einschließlich inklusiver Pädagogik, Universität Regensburg

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

30.11.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

16.11.2023

Grundseminar
als Online-Schulung
im Selbststudium möglich

4.20 Das Phänomen Angst

Eine Herausforderung im pädagogischen Alltag

Haben Sie sich schon mal gefürchtet und Ihr Gegenüber hat Ihnen gesagt: „Ist doch nicht so schlimm, davor musst du keine Angst haben!“ oder „Jetzt hab dich nicht so und reiß dich mal zusammen!“ Hat Ihnen das geholfen?

Angst ist meistens nicht rational und lässt sich kaum relativieren. Wenn Angst außer Kontrolle gerät, sich verselbständigt und zu Panik wird, ist dies für Unbeteiligte nur schwer nachvollziehbar.

Die Menschen, mit denen wir arbeiten, haben häufig Diagnosen wie F40.1 Soziale Phobie oder F41.1 Generalisierte Angststörung. Aufgaben, die uns alltäglich erscheinen, werden für die Betroffenen unüberwindbar, beispielsweise in die Schule zu gehen, mit dem Bus zu fahren oder vor einer Gruppe zu sprechen.

In diesem Seminar sollen nicht nur die Grundbegriffe geklärt werden, sondern Ihnen werden Erklärungsansätze vorgestellt und Sie arbeiten an Fallbeispielen, wie Sie Betroffene professionell unterstützen können, ihre Alltagsaufgaben zu meistern.

Referentin:

Dr. Dorothea Ehr

Studienrätin im Förderschuldienst (StRin FöS)
Lehrbeauftragte am Lehrstuhl Pädagogik bei Verhaltensstörungen an der Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Kosten:

120 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

01.12.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

16.11.2023

4.21 Gesetzliche Betreuungen

Sie begleiten junge Menschen in die Selbständigkeit? Bei manchen Klienten entsteht der Eindruck, dass in einigen Bereichen auch über das Maßnahmenende hinaus Unterstützung benötigt wird? Behördenpost wird nicht geöffnet bzw. verstanden. Geldmittel einzuteilen fällt schwer oder es sind sogar bereits Verschuldungen entstanden. Aufgrund der Erkrankung ist der junge Mensch nicht in der Lage, seine Belange selbst zu klären.

Mitarbeitenden stellt sich dann die Frage: Welche Hilfestellungen wäre passend oder wie können wir eine gesetzliche Betreuung veranlassen? Wann ist der richtige Zeitpunkt, dies in die Wege zu leiten? Braucht es die Zustimmung der Klienten? Gilt die Betreuung dann ein Leben lang? Welche Bereiche können von der gesetzlichen Betreuung übernommen werden? Wer wird eigentlich gesetzliche/r Betreuer*in?

Am 01.01.2023 steht eine große Reform des bisherigen Betreuungsrechts an. Wunsch und Wille der betreuten Person soll damit mehr im Mittelpunkt stehen.

An diesem Nachmittag wird die Referentin Ihnen einen ersten Überblick über das Themengebiet der gesetzlichen Betreuung geben, eine Abgrenzung zu anderer Hilfe aufzeigen und Ihre Fragen rund um das Thema beantworten.

Referentin:

Karoline Wirth

Fachabteilungsleitung Rechtliche Betreuung
Fachbereich Soziales der Stadt Würzburg

Umfang:

4 Unterrichtseinheiten

Kosten:

50 € inkl. Tagungspauschale und Verpflegung

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

05.12.2023 13:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

21.11.2023



FORTBILDUNGEN MIT EXTERNEN REFERENTEN

Regelmäßig laden wir Referent:innen ein, die Ihnen, als auch Ihren Angehörigen sowie auch Fachkräften und Interessierten, Fortbildungen rund um das Thema Autismus-Spektrum anbieten.

Weiterhin bietet das AKU eigene Vorträge zu vielfältigen Themen rund um das Autismus-Spektrum in Ihren Einrichtungen an – sprechen Sie uns gerne an.

UK UND AUTISMUS

17.02.2023

Tagesfortbildung *Online*, Claudio Castaneda, Autismustherapeut

PSYCHOTHERAPIE BEI HOCHFUNKTIONALEM AUTISMUS

07.07.2023

Tagesfortbildung, Claus Lechmann, Dipl.-Psych., PP, KJP

UMGANG MIT HERAUSFORDERNDEN VERHALTENSWEISEN

28.09.2023

Online, Claudio Castaneda, Autismustherapeut

MODERIRTER TREFFPUNKT FÜR ERWACHSENE

Der moderierte Treffpunkt für Erwachsene Autist:innen bietet eine Runde für Gleichgesinnte; gedacht als Anlaufstelle, wo Sie sich mit anderen Autist:innen austauschen und neue Kontakte knüpfen können.

FRAUMENTREFFPUNKT – LET’S TALK ABOUT

Für autistische (junge) Frauen ab 18 Jahre bieten wir einen Frauentreffpunkt. Haben Sie Lust, sich mit anderen Frauen auszutauschen? - Themen aus der weiblichen Sicht zu betrachten und neue Kontakte zu knüpfen?

THEMENTANKSTELLE

Die Thementankstelle bietet Ihnen einen kurzen und komprimierten Input zum Thema: konkrete Tipps, Rahmenbedingungen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Schulkontext vorgestellt.

PEERBERATUNG

Die Peerberatung bietet Ihnen als Eltern die Möglichkeit, konkrete Fragen zum Verhalten Ihres Kindes von einer autistischen Person "Peer Person" und einer Fachkraft aus dem AKU zu reflektieren.

PODCAST „IM DETAIL“ – DER AUTISMUS-PODCAST

Der Podcast „Im Detail“ klärt auf und bietet eine Fülle unterschiedlicher Themen zur Innen- und Außensicht von Menschen aus dem Autismus-Spektrum.

WEITERE SPANNENDE FORTBILDUNGSANGEBOTE UND GRUPPENANGEBOTE FOLGEN!

So erreichen Sie uns

Autismus-Kompetenzzentrum e.V. | Augustinerstr. 6 | 97070 Würzburg | 0931 359830-0
info@autismus-unterfranken.de | www.autimus-unterfranken.de





Caritasverband
für die Diözese Würzburg e.V.

Für Motivation, Professionalität, Bestärkung, Gesundheit, Spiritualität, Wissen, Persönlichkeit, Haltung und Nächstenliebe.

Für Sie. Unser Fortbildungsprogramm 2023.

Als berufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den unterschiedlichen Bereichen, Einrichtungen und Diensten der Caritas leisten Sie täglich Großartiges. Mit unseren über 150 Veranstaltungen wollen wir Sie dabei unterstützen.

**Mehr über unser Angebot und Anmelde-möglichkeiten erfahren Sie auf
www.caritas-wuerzburg.de
oder unter
0931 / 386-66 66 4**



Fort- & Weiterbildungen der Robert-Kümmert-Akademie



Die Robert-Kümmert-Akademie bietet viele Fort- und Weiterbildungen, insbesondere für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Einrichtungen der Behindertenhilfe. Darüber hinaus sind die Seminare und Kurse für alle Interessierten offen. Die Fort- und Weiterbildungen finden größtenteils im St.-Josefs-Stift in Eisingen statt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rka-wuerzburg.de



Idea



5 Workshops für Azubis und BvB

Als Auszubildende*r oder Teilnehmer*in der Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme haben Sie neben den Aufgaben, die ein Arbeitsalltag mit sich bringt, auch viele andere Themen, die Sie beschäftigen.

So ist die Ausbildung für viele ein erster Schritt in die Selbständigkeit. Endlich mal weg von zu Hause - aber auch 1000 Fragen die dadurch entstehen... Manche erleben Schule und Ausbildung als „soziales Event“! Sie treffen neue Leute, schließen Freundschaften und vielleicht verlieben Sie sich auch. Wie soll man das nur alles unter einen Hut bringen???

In unseren Workshops bieten wir Ihnen interessante Thementage mit tollen Referenten in unserem Ausbildungshotel in Gadheim an. Neben inhaltlichem Input bleibt genug Zeit, andere Azubis besser kennen zu lernen und sich beim Mittagessen im Hotel mal ein bisschen verwöhnen zu lassen.

Die Teilnahme an den Workshops ist für unsere Auszubildenden kostenlos, die Anmeldung erfolgt in Absprache mit den zuständigen Ausbilder*innen oder Bildungsbegleitenden.

Wir freuen uns schon auf Ihre Anmeldungen!



Das Fortbildungsprogramm für Azubis und BvB 2022 wird allen neuen Teilnehmenden bei Aufnahme ausgehändigt.

Sie finden das Programmheft auch in jeder Wohngruppe, in jedem Ausbildungsraum und an bekannten Auslagestellen wie Cafeteria oder Backverkauf.



Online finden Sie eine PDF-Version unter:
<https://caritas-donbosco.de/fort-und-weiterbildungszentrum/>



Oder besuchen Sie unsere Homepage
<https://caritas-donbosco.de/seminarverwaltung/index.php/events/kategorie/workshops-fuer-azubis/>

5.1	Basisschulung für Teilnehmendenvertretungen	52
5.2	Herz über Kopf – Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sex	53
5.3	„Money, money, money“ – Alles rund ums Geld	54
5.4	Spieglein, Spieglein an der Wand... Typberatung und passendes Make-up für Bewerbungsgespräche und Arbeitsalltag.	55
5.5	Staplerschein für BvB – Schnupperkurs und Flurfördermittelschein.	56
5.6	Aufbauschulung für Teilnehmendenvertretungen	57
5.7	An das Lernen. Fertig. Los! – Strategien und Methoden für effektives Lernen.	58
5.8	War doch nur Spaß! Tik Tok, Insta, Snapchat und Co. Richtiger Umgang mit Daten, Bildern und Nutzung des Internets	59
5.9	Schon wieder Pizza? Kochkurs – lecker, schnell und einfach	60
5.10	„Wer stark ist, muss nicht kämpfen“ – Selbstbehauptung statt Streit und Gewalt!	61
5.11	Überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren – Seminartag zur Selbstedukation für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung.	62
5.12	It's showtime – spot on! Sprechen vor Gruppen	63
5.13	Verselbständigungstraining für Autist*innen.	64
5.14	Läuft bei dir :) Ich hab mein Leben im Griff – Verselbständigungstraining	65
5.15	Fly sein statt ein Lauch – Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein	66
5.16	Haben Sie heute Nacht gut geschlafen? – Gesunder Schlaf.	67
5.17	m/w/d Transgender – eine Frage der Identität	68
5.18	„Null Bock ...“ Motivation – nicht nur müssen, sondern wollen!	69
5.19	#NichtMeineSchuld! – Mutig gegen Mobbing	70
5.20	Keine Anrufe, nur WhatsApp? – Telefontraining für Azubis	71
5.21	Anlaufstelle für ehemalige Auszubildende: Beratung – Unterstützung – Kontakt	72
	Schutzbeauftragte – Hilfe bei Mobbing, seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt	74
	Präventionsbeauftragte	74
	Teilnehmendenvertretung (TNV) im Bildungszentrum	75

5.1 Basisschulung für Teilnehmendenvertretungen

Sie wurden in die Teilnehmendenvertretung des Berufsbildungswerkes gewählt?

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Nominierung!

Es kommt ein spannendes Aufgabenfeld auf Sie zu, worauf wir Sie in dieser Basisschulung vorbereiten wollen.

Damit Sie Ihre Aufgabe kompetent erfüllen können, werden in dieser Schulung unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- **Teilnehmendenvertretung erfolgreich gestalten:** Sitzungsgestaltung, Sitzungsverhalten, Schweigepflicht, Kontaktgestaltung mit Vorgesetzten und Leitung
- **Rolle der Teilnehmendenvertretung:** Vorbild, Neutralität, Interessengemeinschaft, Gleichbehandlung, Abgrenzung, Unterstützung anderer Teilnehmenden
- **Informationen zu:** TNVO, Eckpunktepapier, Teilhabe und Partizipation, Behindertenrechtskonvention und Inklusion

Die Basisschulung wird von den Vertrauenspersonen des Berufsbildungswerkes begleitet und die Teilnahme an der Basisschulung ist für die Teilnehmendenvertretungen einmalig verpflichtend.

Bei der Teilnahme von Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs sind die Vertrauenspersonen ebenfalls herzlich eingeladen!

Referent:

Patrick Müller

Pädagoge (M.A.) und ehemaliger Vorstand der Mitarbeitendenvertretung

Umfang:

12 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Für die Teilnehmendenvertretung des BBWs Würzburg ist die Teilnahme kostenfrei.

Für Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs: 80 € pro Person (inkl. Tagungspauschale, Verpflegung und Übernachtung)

Teilnehmendenzahl:

Maximal 12 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

02.11.2022 und
03.11.2022 jeweils 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

19.10.2022

5.2 Herz über Kopf – Freundschaft, Partnerschaft, Liebe und Sex

Was ist Freundschaft und wo fängt Partnerschaft an?
Was ist, wenn der eine mehr will als der andere?
Außerdem klammert mein Freund oder meine Freundin voll und ist ständig eifersüchtig? Ständig gibt es Zoff? Sex? Ist es der richtige Zeitpunkt und der/die Richtige? Und wer verhütet eigentlich? Wie oft ist denn normal?

Darf ich überhaupt sagen, was mir gefällt und was mich voll abtörnt? Und wenn ich mal keine Lust hab? Bin ich „normal“? Bin ich grenzenlos?

Und mit wem soll ich das alles besprechen? Unter Kumpels wird vielleicht viel über Sex geredet, aber Fragen stellen geht irgendwie auch nicht, weil man scheinbar der einzige ist, der nicht Bescheid weiß? Freundinnen teilen viele Geheimnisse miteinander, aber wissen sie wirklich besser Bescheid? Und mit meinen Eltern – geht gar nicht!

In diesem Workshop dürfen Sie sich trauen, alle Fragen zu stellen, die Sie beschäftigen und vielleicht auch ein paar neue Sichtweisen kennenlernen. Sicher ist die eine oder andere interessante Information für Sie dabei!

Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop ist Ihr Versprechen, dass nach diesem Seminartag keine Informationen über andere Azubis weitererzählt werden!

Referentin:

Constanze Stührenberg

Dipl. Pädagogin und Sexualpädagogin

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 12 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

17.01.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

03.01.2023

5.3 „Money, money, money“

Alles rund ums Geld

Sie beenden bald Ihre Ausbildung und verdienen dann hoffentlich richtig viel Geld? Dabei kommen aber auch viele Fragen auf.

Haben Sie bereits ein eigenes Konto? Kennen Sie sich mit Onlinebanking aus? Haben Sie schon Überweisungen getätigt oder Einzugserlaubnisse erteilt? Wissen Sie, was ein Dispo ist und brauchen Sie das überhaupt? Wofür sollten Sie einen Dauerauftrag einrichten?

Wenn Ihr zukünftiger Arbeitgeber Ihnen Vermögenswirksame Leistungen anbietet, wissen Sie, was das ist und was Sie dafür machen müssen?

Wohin wende ich mich für meine Lohnsteuererklärung und muss ich überhaupt eine machen?

Wie kann ich eine sinnvolle Haushaltsplanung bekommen? Muss ich monatlich was sparen? Was ist eine Kautions...?

In diesem Workshop erhalten Sie umfassende Informationen zu den wichtigsten Geldthemen und bekommen hilfreiche Tipps, damit die Freude über Ihr erstes Gehalt auch lange anhält!

Referent:

Armin Haas

Diplom-Handelslehrer, Industriekaufmann,
Verwaltungsleiter

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

24.01.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

10.01.2023

5.4 Spieglein, Spieglein an der Wand...

Typberatung und passendes Make-up für Bewerbungsgespräche und Arbeitsalltag

Sie haben auch einen ganzen Kleiderschrank voll mit „Nichts-anzuziehen“?

Morgen haben Sie ein Vorstellungsgespräch und am Abend vorher den „Pickel Ihres Lebens“?

Sie haben zig Tutorials zum richtigen Make-up gesehen und dennoch ist Ihr Ergebnis weit entfernt vom Look von Kylie Jenner oder Kim Kardashian? Und Ihre Freundin fragt Sie „Willst du so wirklich auf die Arbeit gehen?“

Mal ganz ehrlich: Photoshop und Handyfilter sind nicht die Realität! Viel wichtiger ist es, dass Sie rausfinden, welche Farben Ihnen wirklich stehen und wie Sie Ihre Schokoladenseiten betonen, sodass Sie sich wohlfühlen.

In diesem Workshop geht es um Farb- bzw. Typberatung und Hautanalyse für die passende Wahl der Pflegeprodukte – auch bei unreiner Haut.

Hierbei werden Ihnen Produkte vorgestellt, die Sie im Drogeriemarkt um die Ecke kaufen können und die für Ihren Azubi-Geldbeutel erschwinglich sind. Außerdem können Sie einen individuellen Body Scrub mit einfachen Mitteln im Workshop selbst herstellen.

Hilfreich wäre, wenn Sie Ihre eigenen Kosmetikartikel/Schminksachen zum Seminar mitbringen, sodass die Referentinnen Ihnen Tipps zur richtigen Anwendung für einen natürlichen Alltags-Look geben können.

#BodyPositivity

Referentinnen:

Rebecca Gößwald

(Friseurmeisterin mit Freude an kreativer Kopfkunst)

Ronja Glemnitz

(braucht keinen Filter und kann einen Lidstrich sogar im Dunkeln ziehen)

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

07.02.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

24.01.2023

5.5 Staplerschein für BvB

Schnupperkurs und Flurfördermittelschein

Sie haben Interesse daran, einen Staplerschein zu absolvieren – oder wie die korrekte Bezeichnung wäre „Flurfördermittelschein“? Dann nehmen Sie doch an einem unserer Schnupperkurse teil!

Hierbei wird zunächst durch unseren zertifizierten Ausbilder bzw. unsere zertifizierte Ausbilderin geprüft, ob Sie die Eignung für einen Flurfördermittelschein mitbringen.

Ist dies der Fall, können Sie anschließend am Kurs zum Erwerb des Staplerscheins teilnehmen. Es wird neben der praktischen Übung ebenfalls theoretisches Fachwissen vermittelt, welches abschließend mit einer Prüfung bestätigt wird. Grundsätzlich umfasst der Kurs je 8 Unterrichtseinheiten für Theorie und Praxis. Aber keine Sorge: Bei einem intensiveren

Schulungsbedarf kann unser*e Ausbilder*in individuell darauf eingehen.

Ganz wichtig zu beachten:

Sie müssen bereits für den Schnupperkurs eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung G25 (Fahr-, Steuer- und Überwachungstätigkeiten) vorweisen. Dies können Sie ganz einfach bei unserem Betriebsarzt durchführen lassen. Bitte melden Sie sich hierfür mit vier Wochen Vorlaufzeit an, damit Sie rechtzeitig einen Termin bekommen!

Bitte achten Sie an den Veranstaltungstagen auf witterungsgerechte Kleidung, da die Praxiseinheiten im Freien stattfinden werden. **Zudem sind Sie verpflichtet, Sicherheitsschuhe tragen.**

Referenten:

Susann Förster (Flurförderzeug-Ausbilderin)
Johannes Roth (Flurförderzeug-Ausbilder)

Umfang:

Schnupperkurs:
2 Unterrichtseinheiten

Flurfördermittelschein:

Theorie 8 Unterrichtseinheiten
Praxis 8 Unterrichtseinheiten
mit anschließender Prüfung

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Schnupperkurs:
max. 4 Personen pro Einheit von 1,5 Stunden

Flurfördermittelschein:

max. 8 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

Schnupperkurs:

15.02.2023 08:30–10:00 Uhr
 11:00–12:30 Uhr
 13:30–15:00 Uhr

Flurfördermittelschein:

01.03 + 02.03.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

15.01.2023
(um den Termin beim Betriebsarzt zu realisieren).

5.6 Aufbauschulung für Teilnehmendenvertretungen

Sie wurden in die Teilnehmendenvertretung des Berufsbildungswerkes gewählt und haben bereits an der Basisschulung teilgenommen?
Dann empfehlen wir Ihnen die Aufbauschulung.

Selbstverständlich versuchen alle möglichst harmonisch zusammen zu arbeiten – aber was tun, wenn es doch mal Streit gibt?

Als Teilnehmendenvertretende kommen Sie vielleicht in die Situation, dass Sie gebeten werden, einen Konflikt zu schlichten. Oder Sie werden sich innerhalb der Teilnehmendenvertretung nicht einig, müssen aber einen Kompromiss finden.

Sie denken: Leichter gesagt als getan?

In diesem dreitägigen Seminar erfahren Sie mehr über:

- Methoden der Streitschlichtung und Deeskalation
- Die Rolle des objektiven Beistands und Beratern
- Den Umgang mit schwierigen Situationen
- Eigene Grenzen erkennen und aufzeigen
- Hilfe anfordern – wohin kann ich mich wenden?

Die Inhalte werden abwechslungsreich von den beiden Referenten präsentiert. Gerne dürfen Sie eigene Erfahrungen, Erlebnisse und Fragestellungen einbringen!

Referenten:

Patrick Müller

Pädagoge (M.A.), Systemischer Berater und ehemaliger Vorstand der Mitarbeitendenvertretung

Alexander Endres

Dipl. Sozialpädagoge,
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer

Umfang:

18 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Für die Teilnehmendenvertretung des BBWs Würzburg ist die Teilnahme kostenfrei.

Für Teilnehmendenvertretungen aus anderen BBWs: 120 € pro Person
(inkl. Tagungspauschale,
Verpflegung und zwei Übernachtungen)

Teilnehmendenzahl:

Maximal 12 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

22.02. und 23.02.2023 09:00–16:00 Uhr
24.02.2023 08:30–13:00 Uhr

Anmeldeschluss:

08.02.2023

5.7 An das Lernen. Fertig. Los!

Strategien und Methoden für effektives Lernen

Vor Ihnen türmen sich Ihre Unterlagen und Sie wissen nicht, wo sie anfangen sollen? Im Prinzip können Sie loslegen, aber irgendwie fehlt Ihnen der richtige Zugang? Sie suchen nach einer Lösung, wie Sie den ganzen Stoff am schnellsten und elegantesten in Ihren Kopf bekommen, denn unproduktives „Alibi-Lernen“ können Sie sich nicht leisten?

Deshalb brauchen Sie einen klugen Plan, der Sie beim Lernen unterstützt und Ihre Lerneinheiten so effektiv wie möglich gestaltet.

Was Sie brauchen, ist eine Lernstrategie!

Sinnvoll angewendet geben Ihnen Lernstrategien Halt. Halt, den Sie brauchen, um mit dem Lernen anzufangen und die Sache bis zum Ende durchzuziehen.

Lernstrategien geben Ihrem Prozess eine Form. Schritt für Schritt arbeiten Sie sich voran, bis Ihre Lerninhalte sitzen und Sie beruhigt zur Prüfung gehen können.

Aus diesem Grund haben wir Lernstrategien für das Lernen gesammelt. Bausteine, die das Lernen verbessern, verschnellern, abwechslungsreicher und nachhaltiger machen. Sie können sie einzeln nutzen oder kombinieren, je nach Situation.

Und wie das geht, zeigen wir Ihnen in diesem Workshop.

Referentinnen:

Graciela Fuentes

Fachdienst Lernen

Joanna Kopenhagen

Fachdienst Lernen

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

08.03.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

22.02.2023

5.8 War doch nur Spaß!

Tik Tok, Insta, Snapchat und Co.

Richtiger Umgang mit Daten, Bildern und Nutzung des Internets

Die Mitschüler in der Pause gefilmt –
Klick! Hochgeladen
Ein Mädchen nach einem Foto in Dessous gefragt –
Klick! Hochgeladen
Partybilder vom Wochenende –
Klick! Hochgeladen
Peinliches Foto vom Kumpel gemacht –
Klick! Hochgeladen

Was eigentlich nur ein Spaß sein sollte, hat manchmal unangenehme Konsequenzen. Denn: Nicht alles, was geht, ist auch erlaubt oder eine gute Idee! Und so manchen üblen Joke kann man am Ende nicht mehr rückgängig machen:

Freundschaft kaputt, weil man den anderen online bloßgestellt hat? Bilder verbreiten sich im Internet noch schneller als in der Realität und die Verbreitung ist nicht mehr zu kontrollieren.

Traurig und enttäuscht, weil man auf ein Fake-Profil reingefallen ist und der andere nun alles online stellt? Cyber-Mobbing verletzt genauso wie im realen Leben!

Praktikumsplatz von der Firma abgesagt, weil peinliche Fotos in den Sozialen Medien öffentlich zugänglich waren? Ja – manche Arbeitgeber checken Bewerber vorher online.

Um wirklich Spaß zu haben, ist der verantwortungsvolle Umgang mit Daten, Bildern und Videos im Internet enorm wichtig – denn Sie wissen nicht, was ein anderer damit anstellt, wenn Sie diese allzu bereitwillig zur Verfügung stellen.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Ihre Daten schützen, was absolute No-Gos sind und welche Einstellungen am Smartphone oder im persönlichen Profil wichtig sind, damit Sie Ihre Privatsphäre schützen können.

Referentin:

Julia Voigt

Fachinformatikerin

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

22.03.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

08.03.2023

5.9 Schon wieder Pizza?

Kochkurs – lecker, schnell und einfach

Sie wohnen im Internat und müssen abends für die Gruppe kochen? Sie wohnen im Appartement oder im Außenwohnen und sind jeden Abend für ihr Abendessen selbst verantwortlich?

Wer hat nach einem langen Ausbildungstag noch Lust, groß zu kochen? Also gibt es wieder Tiefkühlpizza oder Nudeln mit Tomatensoße für die Wohngruppe? Und dann auch noch die Frage: Was soll ich mit „kleinem“ Geld Abwechslungsreiches auf den Tisch bringen? Das geht doch gar nicht!

Doch, das geht!

In diesem Workshop kochen Sie gemeinsam mit dem gelernten Koch, Bierbrauer und Diätassistenten Michael Müller abwechslungsreiche, gesunde und schnelle Gerichte – auch für große Gruppen. Außerdem erhalten Sie wichtige Informationen zur Auswahl von geeigneten Speisen, den Einsatz von frischen Lebensmitteln und eine Übersicht über Portionsgrößen.

Selbstverständlich essen Sie am Ende gemeinsam, was mit viel Spaß in einer heiteren Runde gekocht wurde!

Referent:

Michael Müller

Koch, Bierbrauer und Diätassistent

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 12 Personen

Veranstaltungsort:

Lehrküche am Schottenanger
(Abteilung Hauswirtschaft)

Termin:

12.04.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

28.03.2023

5.10 „Wer stark ist, muss nicht kämpfen“ Selbstbehauptung statt Streit und Gewalt!

Kennen Sie das auch? Dumme Sprüche auf dem Pausenhof, Beschimpfungen an der Straßenbahnhaltestelle oder Streit in der Disko.

Aber wie soll ich mich verhalten? Soll ich mich aufregen und eine Schlägerei riskieren? Soll ich nichts sagen und als Versager dastehen?

Wie kann ich mich selbst behaupten, ohne dass es eskaliert? Wie kann ich die Situation beenden, ohne mein Gesicht zu verlieren?

In diesem Workshop können Sie mit einem erfahrenen Wing Tai-Trainer üben, wie Sie sich in solchen Situationen selbstbewusst behaupten können. Er wird Ihnen Strategien zur Deeskalation vermitteln und Sie können sich anhand von praktischen Übungen selbst erproben.

Es geht darum, sich für sich selbst, aber auch für andere stark zu machen und souverän aufzutreten.

Referent:

Gerhard Landmann

Kampfkunstmeister Wing Tsun / Wing Tai

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 14 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

20.04.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

06.04.2023

5.11 Überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren – Seminartag zur Selbstedukation für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Sie sind Autist*in und machen eine Ausbildung oder Berufsvorbereitung im Berufsbildungswerk? Sie merken, dass im Berufsalltag und Internat neue Herausforderungen auf Sie zugekommen sind, die manchmal für Chaos in Ihrem Kopf sorgen? Sie möchten Möglichkeiten kennenlernen, eine überfordernde Wahrnehmung selbst regulieren zu können?

An diesem Seminartag vermittelt der Referent unterschiedliche Inhalte, die für Sie nützlich sein können, damit Sie stressigen Situationen in Zukunft gelassener begegnen können.

Teil 1: Die neue Wahrnehmung von Autismus

- Neue Erkenntnisse der Autismus-Forschung (keine psychische Erkrankung, sondern neuronale Anlage)
- Umfeld-Einwirkungen auf das Nervensystem erkennen (Reizüberflutung, Reizfilterschwäche)

Teil 2: Praktische Erfahrungswerte von Betroffenen für Betroffene

- Tipps und Tricks von Betroffenen (aus biografischen Büchern)
- Sensorische und nervliche Überforderung erkennen und regulieren

Bitte beachten:

Dieses Seminar findet als **Online-Schulung** statt!

Dieser Workshop wird durch Mitarbeiter unserer Einrichtung (Patrick Kollmann und Johannes Köhler) begleitet. Diese nehmen am Seminar teil und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Dieser Seminartag richtet sich ausschließlich an junge Menschen mit Autismus.

Referent:

Wolfgang Wegener

Fachreferent für Autismus

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

Online über Big Blue Button

Termin:

04.05.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

20.04.2023

5.12 It's showtime – spot on!

Sprechen vor Gruppen

Ob fachliche Präsentation in der Abschlussprüfung oder Referat in der Schule – Sie hassen es, vor Gruppen zu sprechen? Irgendwie haben Sie das Gefühl, Sie bekommen keinen geraden Satz mehr raus und zupfen nervös an Ihrer Kleidung herum? Wie unangenehm – alle schauen Sie erwartungsvoll an!

Leider sind diese Termine oft unausweichlich und Sie müssen einen Weg finden, diese zu überstehen?!

In diesem Workshop geht es darum, wie Sie sich vorbereiten können und welche Methoden Sie sich aneignen können, um fokussiert und vielleicht etwas gelassener in diesen Situationen zu werden.

Nun erscheint es Ihnen wenig reizvoll, einen Workshop zu besuchen, in dem Sie mit hoher Wahrscheinlichkeit vor einer Gruppe fremder Menschen sprechen sollen – wenn doch genau dies Ihr Problem ist?

An diesem Tag geht es neben theoretischem Input natürlich auch ums praktische Üben – jedoch werden Sie nicht in peinliche Situationen gezwungen oder vor anderen bloßgestellt.

Sie können die Chance nutzen und mehr über sich selbst und Ihre Fähigkeiten erfahren; und außerdem vielleicht zukünftig souveräner in mündlichen Prüfungssituationen auftreten.

Referent:

Patrick Müller
Sozialpädagoge (M.A.)

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

09.05.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

24.04.2023

5.13 Verselbständigungstraining für Autist*innen

Sie stehen kurz vor Ihrem Ausbildungsende oder vor dem Ende der BvB? Sie planen danach selbständig zu leben?

Sie brauchen möglicherweise eine Wohnung. Und wenn Sie eine gefunden haben, müssen Sie einen Mietvertrag unterschreiben und sich um Strom, Heizung bzw. Internetanschluss kümmern. Außerdem müssen sich mit Ihrem Wohnsitz an der neuen Adresse melden. Eine Haftpflichtversicherung ist auch immer eine gute Idee.

Darüber hinaus müssen Sie dann einen Haushalt führen. Das bedeutet: Einkaufen, kochen, putzen und nicht den Überblick über die eigenen Ausgaben verlieren. Und wann sollen Sie das eigentlich alles machen, jetzt da Sie täglich arbeiten gehen?

Um nun Ihr Leben selbstständig zu bewältigen, benötigen Sie viele Informationen und Fähigkeiten. In diesem praktischen Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie diese Herausforderung meistern können.

- Verträge, Unterlagen und sonstige Dokumente sortieren
- Zeitplanung für einen sinnvollen Ablauf
- Umgang mit Behörden, Versicherungen und sonstigen Vertragspartnern
- Wichtige Hinweise für die Wohnungssuche
- Und vieles mehr!

Referentin:

Viktoria Colnik-Markin

Erzieherin, Teamleitung Außenwohnbereich

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 10 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

17.05.2023

09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

03.05.2023

5.14 Läuft bei dir :) Ich hab mein Leben im Griff – Verselbständigungstraining

Behordentermin? Wohnungssuche? Mietvertrag?
Wohnsitzmeldung? Versicherungen? Telefon- und
Handyvertrag? Haushaltsführung? Einkaufsplanung?
Finanzplan? Zeitmanagement?

Läuft bei dir?

Am Ende der Ausbildungszeit ist es mit dem Be-
stehen der Prüfung leider nicht getan. Parallel müs-
sen Sie sich noch um so einige Angelegenheiten
kümmern, damit Sie am Ende nicht auf der Straße
stehen.

Aber wann fange ich womit an?

In diesem praktischen Workshop erhalten Sie wert-
volle Tipps, wie Sie diese Herausforderung meistern
können:

- Verträge, Unterlagen und sonstige Dokumente
sortieren
- Zeitplanung für einen sinnvollen Ablauf
- Umgang mit Behörden, Versicherungen und son-
stigen Vertragspartnern
- Wichtige Hinweise für die Wohnungssuche
- Und vieles mehr ...

Damit Sie in Ihr Leben durchstarten können!

Referentin:

Viktorija Colnik-Markin

Erzieherin, Teamleitung Auenwohnbereich

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

22.06.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

08.06.2023

5.15 Fly sein statt ein Lauch – Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein

Fühlen Sie sich unsicher? Haben Sie manchmal das Gefühl, für andere unsichtbar zu sein? Leiden Sie darunter, dass Sie nur wenige Freunde haben, trauen sich aber auch nicht, auf andere zuzugehen?

Viel lieber wären Sie unbeschwert und wären mit anderen Azubis unterwegs? Oder würden in der Pause gerne bei den anderen stehen und nicht allein? Sie würden gerne selbstbewusster auftreten und einfach mal ein Gespräch anfangen – vielleicht mit dem Jungen oder dem Mädchen, das Ihnen gefällt?

Dann: los geht's! Trauen Sie sich und melden Sie sich an!

In diesem Workshop lernen Sie mehr über Ihr eigenes Selbstwertgefühl und wie Sie selbst dafür sorgen können, sich positiver zu sehen. Außerdem, wie Sie an einem selbstbewussteren Auftreten arbeiten können, damit Sie leichter Anschluss finden und sich trauen, andere anzusprechen.

Einfach mal fly sein :)

Referent:

Patrick Müller

Pädagoge (M.A.), systemischer Berater und Familientherapeut

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

27.06.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

13.06.2023

5.16 Haben Sie heute Nacht gut geschlafen?

Gesunder Schlaf

Sie drehen sich von einer Seite auf die andere und finden einfach nicht zur Ruhe? Sie werden nachts ständig wach und fühlen sich am nächsten Morgen wie gerädert?

Eine erholsame Nachtruhe ist Voraussetzung für unsere körperliche und seelische Gesundheit; umgekehrt führt ein dauerhaft schlechter Schlaf zu einer verminderten Lebensqualität und einer verkürzten Lebenserwartung.

Es gibt so viele Mythen und Bauernregeln über den Schlaf. In diesem Seminar werden diese den aktuellen Erkenntnissen der medizinischen, psychologischen und neurowissenschaftlichen Forschung gegenübergestellt.

Wir behandeln die Physiologie und die Rhythmik des gesunden Schlafs. Anhand vieler lebenspraktischer Beispiele werden der „normale“ Schlaf und die häufigsten Ursachen eines gestörten Nachtschlafes vertieft. Außerdem erfahren Sie, was Sie am Tage für einen erholsamen Schlaf tun können und auf welche Uhrzeit Sie künftig Ihren Wecker stellen sollten.

Referent:**Dirk Smikalla**

Anstaltsarzt der JVA Dortmund,
Facharzt für Chirurgie, Rehabilitationswesen,
Suchtmedizin, Verkehrsmedizin

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

18.07.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

04.07.2023

5.17 m/w/d Transgender – eine Frage der Identität

„Sei, wer du bist!“

Wenn das doch nur so einfach wäre!

Nicht jeder Mensch identifiziert sich mit seinem biologischen Geschlecht. Nicht jedes Geschlecht ist biologisch eindeutig. Dadurch entstehen viele Fragen. Was sind eigentlich Geschlechter? Was ist typisch Mann, typisch Frau, typisch divers? Was hat non-binär mit Menschsein zu tun? Was ist LGBTIQ+?

Menschen denken gerne in Kategorien – was aber, wenn jemand da nicht hineinpasst? Dann entsteht Unsicherheit auf beiden Seiten: Wie soll ich mit jemandem umgehen, wenn das Geschlecht sich äußerlich oder innerlich wandelt? Soll ich mich outen?

In diesem Workshop klären wir wesentliche Begriffe und Konzepte zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt aus medizinischer, psychologischer und menschlicher Sicht.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Betroffene, als auch Interessierte. Lassen Sie uns Vorurteile abbauen, indem wir „mit-“ statt „über-“einander reden.

Referentin:

Susanne Vogeley

Diplom Psychologin

Lehrtherapeutin für systemische Therapie (SG)

Traumatherapeutin

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

19.07.2023

09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

05.07.2023

5.18 „Null Bock ...“

Motivation – nicht nur müssen, sondern wollen!

Ständig hören Sie „**Du musst!**“, haben aber gar keinen Bock?

Haben Sie das Gefühl, dass Sie im Leben häufig Dinge tun müssen, die eigentlich keinen Spaß machen?

Und am Ende bleibt für die schönen Sachen im Leben auch noch zu wenig Zeit und Energie übrig?

Wären Sie lieber selbstbestimmt und würden gerne eigene Entscheidungen treffen?

Dann fangen Sie doch einfach an!

In diesem Workshop geht es darum,

- dass Sie Ideen entwickeln, wie Sie anstrengende Aufgaben als Teilschritte Ihres persönlichen Zieles meistern können
- wie Sie sich selbst motivieren können und Ihren inneren Schweinehund überwinden lernen
- zu erkennen, dass alles was Sie tun, einen Nutzen für Sie hat
- dass es sich besser anfühlt, wenn man Herausforderungen meistert, die man auch will und nicht nur muss

Dieser abwechslungsreiche Workshop wird für Sie interessante Informationen enthalten, die Sie gleich praktisch umsetzen können.

Am Ende werden Sie die anstrengenden Aufgaben in Ihrem (Ausbildungs-) Alltag mit mehr Leichtigkeit erledigen und dadurch mehr Spaß in Ihr Leben bringen.

Referent:

Alexander Endres

Dipl. Sozialpädagoge,
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

11.10.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

27.09.2023

5.19 #NichtMeineSchuld!

Mutig gegen Mobbing

Warum müssen manche Menschen immer auf anderen rumhacken?

Und als würden die schlechten Gefühle durch eine Hänselei, Gemeinheit oder Schikane nicht schon ausreichen, hat man dann auch noch das Gefühl, selbst schuld zu sein? Oder bekommt das Gefühl, weil andere einem sagen „Du musst dich halt auch wehren“ oder „Ja, so kannst du halt auch nicht darauf antworten...“

Sind oder waren Sie Opfer von Mobbing? Müssen Sie manchmal zuschauen, wenn andere gemobbt werden und finden das furchtbar?

In diesem Workshop geht es darum, dass Sie alternative Verhaltensweisen kennenlernen und sich der Frage stellen: „Was kann ich eigentlich wirklich tun?“

Neben wichtigen Informationen zu Mobbing, Aggression und Gewalt gibt es praktische Übungen, bei denen Sie die Tipps des Trainers direkt ausprobieren können.

Mit viel Spaß können Sie lernen, mutig neue Wege zu gehen!

#NichtMeineSchuld

Referent:

Alexander Endres

Dipl. Sozialpädagoge,
Antiaggressivitäts-Coolness-Trainer

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 15 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

14.11.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

02.11.2023

5.20 Keine Anrufe, nur WhatsApp? Telefontraining für Azubis

Telefonieren? Kann mein Handy das?

In Zeiten von Insta, Whatsapp-Sprachnachrichten, Emails und Online-Terminbuchungen brauchen Sie die Anruf Funktion von Ihrem Handy eigentlich nie, sondern nur genug Datenvolumen?

Wenn es dann doch mal klingelt und ein Anruf rein- kommt, braucht man sich nicht mit Namen melden, weil der andere ja weiß, wen er anruft?

Das funktioniert in Ihrem Freundeskreis problemlos, aber im Ausbildungs- und Arbeitsalltag müssen Sie plötzlich Telefonate führen. Macht Sie das nervös? Ertappen Sie sich dabei, wie Sie versuchen, ein Telefonat zu vermeiden?

Für Terminvereinbarungen, Praktikumsanfragen, Wohnungs- und Stellensuche ist Telefonieren un- umgänglich. Und Sie wollen doch einen guten ersten Eindruck hinterlassen!

In diesem Workshop üben Sie

- das Vorbereiten von Anrufen
- Richtiges Eröffnen des Gesprächs am Telefon
- Korrektes Annehmen von Telefongesprächen
- Umgang mit Rückfragen oder schwierigen Gesprächssituationen

Damit Sie sich selbstsicher um Ihre eigenen Angele- genheiten kümmern können!

Referentin:

Sabrina Pawellek
Ausbilderin Verkauf

Umfang:

7 Unterrichtseinheiten

Kosten:

Keine

Teilnehmendenzahl:

Maximal 8 Personen

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

07.12.2023 09:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss:

23.11.2023

5.21 Anlaufstelle für ehemalige Auszubildende: Beratung – Unterstützung – Kontakt

Sie waren hier bei Don Bosco und haben sich bereits ein eigenständiges Leben aufgebaut oder Sie sind gerade dabei? Das hat schöne Seiten und bringt aber auch manche Herausforderung und Schwierigkeit mit sich.

Vielleicht

- verstehen Sie die Post von Behörden nicht
- gibt es Probleme mit der Wohnung
- haben Sie Stress in der Beziehung oder am Arbeitsplatz
- geht es Ihnen einfach nicht gut
- brauchen Sie jemanden, der Ihnen zuhört
-

Dann nutzen Sie doch unsere Anlaufstelle. Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an. Schreiben Sie eine WhatsApp. Kommen Sie einfach vorbei.

Hier finden Sie:

- Hilfe und Unterstützung
- Ideen zur Lösung Ihrer Probleme
- ein offenes Ohr
- jemanden, der Interesse an Ihrem Leben hat

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören, wie auch immer es Ihnen im Moment geht.



Ansprechpartner:

Andrea Schmidt und **Thomas Maier**

Kontakt:

Mobil & WhatsApp 0176 1333 41 00
anlaufstelleehemalige@caritas-donbosco.de

Kosten:

Kostenfrei

Termine:

Individuell auf Anfrage

TERMINE

Die Zeit im Bildungszentrum ist ein wichtiger Teil in Ihrem Leben? Sie haben hier viel erlebt und gelernt? Sie haben wertvolle Menschen kennengelernt? Sie möchten alte Bekannte wieder treffen? Sie möchten nochmal einen schönen Tag hier verbringen? Sie möchten diesen Ort Menschen zeigen, die Ihnen wichtig sind?

Dann kommen Sie zu unseren Ehemaligentreffen.

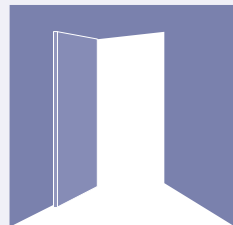
**Wir freuen uns sehr auf Sie.
Bringen Sie gerne Ihre Freund*innen
und Familie mit!**



„Adventsbrunch für Ehemalige“

Am 26.11.2022 von 13:00–15:00 Uhr

Bitte mit vorheriger Anmeldung per WhatsApp oder E-Mail



„Ehemaligentreffen“ am Tag der offenen Tür

Am 06.05.2023 von 10:00-15:00 Uhr

Schutzbeauftragte

Hilfe bei Mobbing, seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt

Alle Teilnehmenden der Caritas-Don Bosco gGmbH können sich jederzeit an unsere Schutzbeauftragten wenden. Kontaktieren Sie die Schutzbeauftragten per E-Mail, per Telefon oder persönlich

schutzbeauftragte@caritas-donbosco.de



Siglinde Beck, Tel. 0931 41 92 142
Mo-Do 16:30-20.30 Uhr
Internatsgruppe 2 am Schottenanger



Dagmar Köhler-Dotter, Tel. 0931 41 92 255
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr
Jugendhilfe BvB Schottenanger



Sahra Polat, Tel. 0176 13 33 40 95
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr
Begleitender Dienst



Ulrich Mehling, Tel. 0931 460 89 361
Mo-Fr 07:15-16:45 Uhr
Ausbildung Garten- und Landschaftsbau Gadheim

Präventionsbeauftragte

Sie haben Fragen oder Sorgen rund um die Themen Partnerschaft, Beziehung oder Sex? Die Präventionsbeauftragten der Caritas-Don Bosco gGmbH stehen Ihnen gerne als Gesprächspartner zur Verfügung. Trauen Sie sich und sprechen Sie sie an oder rufen Sie an:

Constanze Stührenberg, Tel. 0931 41 92 142
Sexualpädagogin

Philipp Groh, Tel. 0151 10 84 38 22
Internat Schottenanger

Laura Domanska, Tel. 0151 10 84 38 37
Jugendhilfe/Mutter Kind Abteilung

Stefan Kellner, Tel. 0176 10 10 32 70
Jugendhilfe Gerbrunn



Teilnehmendenvertretung (TNV) im Bildungszentrum

Netzwerk
Umfragen Wahlen
Pausenbereiche
Schulungen



Mit euch,

für euch!

Mit euch:

- Wir sind ein Team aus 6 Teilnehmenden und 4 Mitarbeitenden (Vertrauenspersonen).
- Wir arbeiten zusammen in der TNV.
- Wir sind stark und können was bewegen!

Für euch:

- Wir hören euch zu.
- Wir vertreten eure Interessen.
- Wir sind im Austausch mit dem Direktor.

Mach mit!

- Du hast ein Anliegen und willst reden?
- Du hast Ideen und möchtest mitgestalten?
- Du willst in unser Team kommen?

Teilnehmendenvertretung (TNV)

Schreib uns!

tnv@caritas-donbosco.do



Dann schreib uns oder
lass dich wählen!



PASTORALES ANGEBOT



6 Pastorales Angebot

für Mitarbeitende und Jugendliche der Caritas-Don Bosco gGmbH

6.1	„Geh mit uns“ – Niederschwelliges religiöses Angebot für Jugendliche und Mitarbeitende	79
6.2	Offener Gottesdienst – Eucharistiefeier der Salesianer	80
6.3	Gemeinsam unterwegs – Wallfahrt der AGkE	81
6.4	Mitarbeitendenwallfahrt der Caritas Don Bosco gGmbH.	81
6.5	„Durchatmen“ – Auszeitstage für Mitarbeitende	82
6.6	Oasentage für Auszubildende	82
6.7	Adventsbesinnung „am Kopierer“	83
6.8	Adventsbesinnung „im Gewölbekeller“	83



Caritas

bedeutet Nächstenliebe. Insofern ist die Caritas mehr als eine Organisation.

Sie ist eine Grundhaltung gegenüber Menschen, besonders gegenüber Menschen in Not.



Don Bosco

Johannes Bosco wurde am 16. August 1815 in der Nähe von Turin geboren. Mit seinem Wirken und seinen Werken wurde der Turiner Priester zum Anwalt der Jugend. Wie kein anderer

hat er mit seinem ganzen Lebenseinsatz junge Menschen begleitet.

„Erziehung ist eine Sache des Herzens.“ Im 19. Jahrhundert hat Don Bosco mit seiner Pädagogik einen ganz neuen Weg eingeschlagen: Er hat die Jugendlichen gefördert, ihnen zugehört, sie begleitet. Ihm ging es dabei immer um eine ganzheitliche Erziehung, die auch heute noch in den salesianischen Einrichtungen fortgesetzt wird.



Scannen Sie für weitere Infos mit Ihrem Smartphone den QR-Code

6.1 „Geh mit uns“

Niederschwelliges religiöses Angebot für Jugendliche und Mitarbeitende

„Junge Menschen haben auch heute ein Recht auf Sinnorientierung und darauf, die frohe Botschaft kennenlernen zu dürfen, um sich dann frei entscheiden zu können.“ Pater Reinhard Gesing.

Aus dem Buch „Vernunft, Religion und Liebenswürdigkeit“

Unser Angebot zum „Geh mit uns“ findet immer mittwochs um 10:10 Uhr im Wechsel an unseren beiden Standorten am Würzburger Schottenanger und in Gadheim statt.

Wir suchen uns Jahresleitthemen aus, an denen wir unser Angebot ausrichten. Ansonsten werden aktuelle Themen der Jugendlichen und der Einrichtung beleuchtet und bearbeitet. Unter anderem soll auch der christliche Jahreskreis erlebbar gemacht werden.

2022/23 ist unser Leitsatz:

„Mut tut gut!“

Teil der Begegnung:

Gemeinsames Kaffee oder Tee trinken, um ins Gespräch zu kommen.

Wir möchten durch diese Besinnung andere Aspekte und Wahrnehmungen in den Alltag der teilnehmenden Menschen bringen und ihnen Denkanstöße geben.

Leitung:

Pastoralteam (im Wechsel)

Veranstaltungsort:

Schottenanger und Gadheim (im Wechsel)

Termin:

Mittwochs um 10:10 Uhr

6.2 Offener Gottesdienst

Eucharistiefeier der Salesianer

Einmal in der Woche feiern wir Salesianer Don Boscos unseren Gottesdienst in der Don Bosco-Kirche. Wir hören auf die Worte der Bibel und feiern im Teilen von Brot und Wein den Tod und die Auferstehung Jesu Christi und singen dabei vorwiegend neue geistliche Lieder. Mitarbeitende, Teilnehmende und andere Interessierte sind herzlich dazu eingeladen.

Auch bei Eucharistiefeiern an anderen Tagen oder zu anderen Gebetsmomenten sind Gäste willkommen. Die Termine hängen im Erdgeschoss des Salesianerhauses aus und finden gewöhnlich dort in der Hauskapelle statt. Diese Hauskapelle steht auch sonst tagsüber offen; wer möchte, kann dort gerne stille Momente verbringen oder auch eine Kerze anzünden.

Veranstaltungsort:

Don-Bosco-Kirche

Termin:

Jeden Donnerstag um 17.00 Uhr

6.3 Gemeinsam unterwegs – Wallfahrt der AGkE

Wir leben aus verschiedenen spirituellen Quellen. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, um diesen Schatz zu heben. Bitte merken Sie sich bereits heute den Termin vor.

Thema, Inhalte sowie anfallende Kosten werden noch bekannt gegeben und mit einer Einladung verschickt.

Veranstaltungsort:

Jugendhilfezentrum Dominikus Savio, Pfaffendorf

Termin:

24.05.2023

6.4 Mitarbeitendenwallfahrt der Caritas Don Bosco gGmbH

Wir wollen gemeinsam unterwegs sein, für ein paar Stunden dem hektischen Alltag entfliehen und unserer Spiritualität Raum geben.

Wir wollen gemeinsam Erfahrungen machen mit der Anstrengung des Weges, der Stille, dem Gebet.

Wir wollen gemeinsam ins Gespräch kommen, zusammen essen und danken.

Organisator:

Pastoralteam
der Caritas-Don Bosco gGmbH

Veranstaltungsort:

Retzbach
Kolpingkapelle
Besinnungsweg

Termin:

20. Oktober 2023

6.5 „Durchatmen“ – Auszeittage für Mitarbeitende

Unser Alltag am Arbeitsplatz, die Sorge um die jungen Menschen, die uns anvertraut sind, die Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch private Beziehungen und die Bewältigung unseres Alltags fordern uns heraus. Wir laden dazu ein, den gewohnten Wochenablauf zu unterbrechen.

Welche Sorgen und welche Hoffnungen bewegen mich? Wo schöpfe ich Kraft, Freude und Leichtigkeit?

Über solche Fragen nachzudenken – dazu geben die beiden Tage Gelegenheit. Zwei Tage im November, die uns aus dem Alltag herausholen und Zeit geben, das, was im Leben wirklich zählt, in den Blick zu nehmen. In Einzel- und Gruppenarbeit und freien Zeiten in der Natur nähern wir uns diesen Fragen.

Die beiden Tage, mit einer Übernachtung, werden wir in der Bildungsstätte Haus Volkersberg verbringen. Von Mitarbeitenden können hierfür Exerzittentage beantragt werden.

Leitung:

Pater Hatto von Hatzfeld

Teilnehmendenzahl:

Maximal 10 Personen

Termin:

14.11.2023 und 15.11.2023
jeweils 08:00–16:00 Uhr
(Abfahrt und Rückkehr in Würzburg)

Umfang: 2 Tage

(mit einer Übernachtung)

Veranstaltungsort:

Bildungsstätte Volkersberg

Anmeldeschluss:

01.11.2023

Kosten: Keine

6.6 Oasentage für Auszubildende

Ausbildung, Schule, Arbeit, Unterhaltung, Sport, Hobbys, Soziale Medien, Freundschaften, Familie, Partnerbeziehungen.... All das braucht unsere Aufmerksamkeit und wir stecken viel Energie hinein. Was aber ist wirklich wichtig? Was trägt mich, wenn auch einmal etwas schief läuft? Was zählt letztlich wirklich?

An diesem Oasentag wollen wir uns Zeit nehmen, darüber nachzudenken und Antworten zu finden – zusammen mit anderen und in ruhigen Momenten für uns selbst.

Leitung:

Pater Hatto von Hatzfeld

Teilnehmendenzahl:

Maximal 20 Personen

Termin:

21.06.2023

Umfang: 1 Tag**Veranstaltungsort:**

St. Markushof Gadheim

Anmeldeschluss:

07.06.2023

Kosten: Keine

6.7 Adventsbesinnung „am Kopierer“

Die Tage bis Weihnachten sind meist so vollgepackt, dass wir kaum mitbekommen, wie die Zeit vergeht.

Während unserer Besinnung wollen wir innehalten und uns eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen.

Gemeinsam singen, Kerzen anzünden und eine besinnliche Geschichte hören – ein paar Minuten die Seele baumeln lassen.

Organisation:
Pastoralteam

Veranstaltungsort:
Am Kopierer im Verwaltungsgang

Termine:
07.12.2023, 14.12.2023 und 21.12.2023
(donnerstags im Advent) um 10.10 Uhr

6.8 Adventsbesinnung „im Gewölbekeller“

Im Advent zusammensitzen, Kerzen anzünden, Geschichten hören, Plätzchen essen, Punsch trinken, basteln, reden usw. haben lange Tradition. So wollen auch wir einladen, gemütliche und heimelige Stunden in unserem Gewölbekeller zu verbringen.


Gemeinsam über Gott und die Welt zu reden – oder sich einfach berieseln lassen.

Gerne können Sie Ihre Ideen für diese Abende dem Pastoralteam mailen.

Organisation:
Pastoralteam
pastoralteam@caritas-donbosco.de

Veranstaltungsort:
Gewölbekeller im
Mutter-Kind-Haus

Termin:
05.12.2023, 12.12.2023 und
19.12.2023 (dienstags im
Advent) um 20.00 Uhr



ANGEBOTE FÜR MITARBEITENDE



7 Angebote für (neue) Mitarbeitende

Sie sind neu in der Caritas-Don Bosco gGmbH und es fehlt Ihnen noch der richtige Überblick in unserer vielfältigen Einrichtung und dem dazugehörigen Netzwerk? Dann wollen wir Sie in den Einführungstagen für neue Mitarbeitende herzlich willkommen heißen!

Sie arbeiten bereits seit einiger Zeit in der Caritas-Don Bosco gGmbH und beschäftigen sich mit neuen Herausforderungen oder suchen Antworten auf aktuelle Fragestellungen? Dann wäre vielleicht das Beratungs- und Coaching-Angebot etwas für Sie!

Sie verzweifeln an dem Dokumentationssystem und denken sich manchmal: Das Programm müsste doch noch effektiver gehen? Dann melden Sie sich doch einfach zur RIOS-Schulung an!

Pflichtveranstaltungen finden Sie langweilig und unnötig? Dann werden Sie unsere Fortbildung zur Prävention sexualisierter Gewalt oder die Autismus-Schulungen überraschen!

Einfach mal reinschauen!

7.1	Beratung und Coaching – Unterstützende Angebote für Teams und einzelne Mitarbeitende	87
7.2	Einführungstage für neue Mitarbeitende der Caritas-Don Bosco gGmbH	88
7.3	Caritas Check-In – Einführungstage für neue Mitarbeitende (Kursnummer 23329 im Caritasprogramm).	90
7.4	Einführungstage „Arbeiten im Geist Don Boscos“ für neue Mitarbeitende salesianischer Einrichtungen 2023.	91
7.5	Autismus-Basisschulung Teil 1 Grundlagenseminar – Selbststudium auf Moodle	92
7.6	Autismus-Basisschulung Teil 2 Grundlagenseminar – Präsenzveranstaltung	93
7.7	Prävention sexualisierte Gewalt – Mitarbeitendenschulung	94
7.8	RIOS – Mitarbeitendenschulung	95
7.9	Erste Hilfe Kurs für Mitarbeitende und Auszubildende	95



Scannen Sie für weitere Infos mit
Ihrem Smartphone den QR-Code

7.1 Beratung und Coaching

Unterstützende Angebote für Teams und einzelne Mitarbeitende

Wer kennt das nicht?

- Da macht man seinen Job schon so lange und trotzdem weiß man bei manchen Klienten einfach nicht mehr weiter.
- Man bekommt innerhalb der Einrichtung eine andere Aufgabe übertragen und auf einmal ist man mit ganz neuen Fragestellungen konfrontiert.
- Neue Klienten bringen neue Herausforderungen mit sich und die jahrelang bewährten Arbeitsweisen passen nicht mehr.
- In ein Team kommen neue Kolleg*innen hinzu und plötzlich muss erst jeder wieder seinen Platz finden.

Es gibt unzählige Fragestellungen und Herausforderungen, die uns im Arbeitsalltag beschäftigen – die meisten davon lösen wir selbst oder mit unseren Kolleg*innen. Manchmal „steckt man aber irgendwie fest“ und dann ist es hilfreich, wenn jemand aus einer anderen Perspektive neue Anregungen bzw. Ideen einbringt.

Wenn Sie unser Beratungs- und Coachingangebot nutzen möchten, können Sie einfach eine Anfrage per E-Mail an fortbildung@caritas-donbosco.de schicken oder rufen Sie an unter **0931 460 89 124**

Wir klären dann, um welches Anliegen es sich genau handelt, wer der richtige Berater oder Coach für Sie ist und welcher zeitliche Umfang/Termin sinnvoll erscheint.

Berater*innen und Coaches:

Tanja Glemnitz (Intervisorin Autismus)

Tracy Hajduk (systemische Beraterin)

Ulrike Karg (systemische Beraterin)

Loreen Klar (ausgebildete Coachin)

Alexander Endres (Antiaggressivitäts-Coolness-trainer)

Gerhard Emmermacher (Intervisor Autismus)

Philipp Groh (Intervisor Autismus)

Johannes Köhler (Intervisor Autismus)

Patrick Kollmann (Intervisor Autismus)

Kosten:

Keine

7.2 Einführungstage für neue Mitarbeitende der Caritas-Don Bosco gGmbH

Die Einführungstage für neue Mitarbeitende richten sich an alle neuen Kolleg*innen aus allen Abteilungen der gGmbH. In diesen drei Tagen erhalten Sie wichtige Informationen zu Arbeitsabläufen, zum Dokumentationssystem, zum Klientel, zur Einrichtungs-

philosophie und gesetzlichen Grundlagen. Außerdem sollen die drei Tage dem gegenseitigen Kennenlernen dienen und erste Vernetzungen über die Abteilungsgrenzen hinaus fördern, sodass die Teilnahme an allen drei Tagen verpflichtend ist.

Programm Tag 1 – Gadheim (08:30 – 16:00 Uhr)

08:30–08:45	Begrüßung – Vorstellung der Institution	Herr Halbig (Direktor)
08:45–09:45	Tisoware	Frau Friedrich (Personalabteilung)
09:45–10:00	Pause	
10:00–10:45	IT Grundlagen	Herr Klingler (EDV)
10:45–12:00	QM und Datenschutz	Herr Matzer (QM Beauftragter)
12:00–13:00	Mittagspause	
13:00–13:30	Vorteile und Angebote für Mitarbeitende	Herr Wiehl (Personalleiter)
13:30–14:00	Vorstellung der Mitarbeitendenvertretung	Herr Löblein (1. MAV-Vorsitzender)
14:00–14:15	Pause	
14:15–16:00	Grundlagen für die Arbeit mit dem Klientel	Herr Emmermacher (Bereichsleiter Psychologischer Dienst)

Programm Tag 2 – Gadheim (08:30 – 16:00 Uhr)

08:30–10:00	Pädagogische Grundhaltung	Herr Müller (Pädagogischer Mitarbeiter)
10:00–10:15	Pause	
10:15–12:00	Überblick Bildungsmaßnahmen im BBW	Frau Glemnitz (Bereichsleiterin Begleitende Dienste)
12:00–13:00	Mittagspause	
13:00–14:45	ICF - Grundlagen	Frau Glemnitz (Bereichsleiterin Begleitende Dienste)
14:45–15:00	Pause	
15:00–16:00	Dokumentationssystem RIOS	Herr Matzer (QM und Datenschutzbeauftragter)

Programm Tag 3 – Gadheim (09:00 – 16:00 Uhr)

Am dritten Tag wird durch das GBR-Risikomanagement ein **Fahrsicherheitstraining** mit unseren Dienstfahrzeugen durchgeführt. Es gibt einen kleinen Theorieteil und dann ein umfassendes praktisches Fahrtraining.

- Verhalten in alltagstypischen Fahrsituationen: korrektes Rangieren sowie Ein- und Ausparken unserer Fahrzeuge
- Reagieren auf Gefahrensituationen: optimales Bremsen
- Umgang mit dem toten Winkel und Co.: sinnvolle Nutzung der beiden Außenspiegel
- Besonderheiten der Behindertenbeförderung: sanftes vorausschauendes Fahren, Rollstuhlsicherung usw.
- Fahren und Sparen: Tipps für wirtschaftliches Fahren mit weniger Spritverbrauch und weniger Verschleiß (übrigens auch bei Fahrten mit Ihrem privaten Pkw von unschätzbarem Nutzen)

Bitte melden Sie sich an der Hotelrezeption St. Markushof Gadheim, um die Räumlichkeit zu erfragen.

Denken Sie an diesem Tag bitte an **witterungsgerechte Kleidung**, da das Fahrtraining auf dem Parkplatz des Geißbergbades in Veitshöchheim stattfinden wird!

Termin 1:

Dienstag, 25.04.2023 Inhalte Tag 1
Mittwoch, 26.04.2023 Fahrtraining
Donnerstag, 27.04.2023 Inhalte Tag 2

Termin 2:

Montag, 16.10.2023 Inhalte Tag 1
Dienstag, 17.10.2023 Inhalte Tag 2
Mittwoch, 18.10.2023 Fahrtraining

Kosten:

Keine

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

7.3 Caritas Check-In – Einführungstage für neue Mitarbeitende (Kursnummer 23329 im Caritasprogramm)

- Sie selbst oder einer Ihrer Mitarbeitenden hat innerhalb des letzten Jahres neu bei der Caritas angefangen?
- Sind Sie Auszubildende/r in einer Einrichtung der Caritas oder Praktikant*in in einer unserer Kindertageseinrichtungen?
- Sie möchten einen Blick über den Tellerrand der eigenen Einrichtung wagen und das breite Spektrum der Caritas kennenlernen?
- Sie wollen mehr erfahren, welchen Grundauftrag Ihr Arbeitgeber Caritas verfolgt?

Der Caritasverband für die Diözese Würzburg e. V. lädt Sie zusammen mit den Orts- und Kreis Caritasverbänden herzlich zu den Einführungstagen für neue Mitarbeitende ein!

Zielgruppe:

Mitarbeitende, die seit dem Herbst 2022 ihren Dienst bei der Caritas aufgenommen haben; Auszubildende, Praktikant*innen.



www.bildung.caritas-wuerzburg.de

Referenten:

Dr. Sebastian Schoknecht
Michael Biermeier

Kosten:

Keine

Termin:

17.10.2023 09:00–16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Anmeldeschluss:

19.09.2023

Anmeldeinfo:

Dies ist eine Veranstaltung der Caritas. Anmeldung von Mitarbeitenden der Caritas Don Bosco gGmbH bitte über Frau Adamek (Direktion). Andere Caritas-Mitarbeitende bitte direkt an:

Madeleine Füßl
Franziskanergasse 3
97070 Würzburg
madeleine.fuessl@caritas-wuerzburg.de
0931 386-66637

7.4 Einführungstage „Arbeiten im Geist Don Boscos“ für neue Mitarbeitende salesianischer Einrichtungen 2023

Im Einführungsseminar erhalten die Teilnehmenden vielseitige Informationen über das Leben und Werk des Ordensgründers Giovanni Bosco sowie über die Salesianer Don Boscos, ihre Ziele und Werke in Deutschland und weltweit.

Grundlegend wird auch über den Aufbau und die Organisation der Ordensgemeinschaft heute informiert. Es wird eine pädagogische Grundorientierung für den Dienst im Sinne der salesianischen Sendung vorgestellt.

Darüber hinaus haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, mit einem Vertreter der Provinz die gegenseitigen Erwartungen abzuklären und durch den Besuch einer salesianischen Einrichtung sowie im Austausch mit Kollegen und Kolleginnen typische salesianische Tätigkeitsbereiche kennenzulernen.

Veranstalter:

Jugendpastoralinstitut
Benediktbeuern (JPI)
www.jpi.donbosco.de



Anmeldung:

Über Frau Adamek (Direktion) an
das Don Bosco Personalbüro in Berlin

Termine:

10.01. – 13.01.2023
20.03. – 23.03.2023
08.05. – 11.05.2023
04.07. – 07.07.2023
05.09. – 08.09.2023
21.11. – 24.11.2023

Veranstaltungsort:

Ensdorf
München
Gadheim
Burgstädt
Benediktbeuern
Jünkerath

7.5 Autismus-Basisschulung Teil 1

Grundlagenseminar – Selbststudium auf Moodle

Neu seit Herbst 2022
E-Learningschulung
für alle neuen Mitarbeitenden

„Das Leben im Autismus ist eine miserable Vorbereitung für das Leben in einer Welt ohne Autismus. Die Höflichkeit hat viele Näpfchen aufgestellt, in die man treten kann. Autisten sind Meister darin, keines auszulassen“ schrieb Axel Brauns in seiner Autobiographie.

Und hier kommen Sie ins Spiel: Sie sind Mitarbeiter*in in einer Institution, in der Sie Autisten begleiten, unterstützen und in der sie ausgebildet werden. Das Berufsbildungswerk trägt das Gütesiegel „autismusgerechtes Berufsbildungswerk“.

Damit Sie Menschen aus dem Autismus-Spektrum verstehen und gezielt fördern können, ist die Teilnahme an zwei Basisschulungen für alle Auszubildenden und Mitarbeitenden der begleitenden Dienste, Reha- Wohnen und Jugendhilfe Wohnen verpflichtend.

Die ersten acht Unterrichtseinheiten werden Ihnen in einer E-Learning-Variante vermittelt. Sobald Sie Ihren Dienst in der Caritas-Don Bosco gGmbH antreten, melden Sie sich bitte im Fort- und Weiterbildungsbereich, damit die Schulungsinhalte für Sie freigeschaltet werden.

Es wird Erläuterungen zu den verschiedenen Begrifflichkeiten geben und auf die Besonderheiten in der Wahrnehmung, im Verhalten, Verstehen, Denken und Lernen von Autisten eingegangen.

Dieses Wissen bildet die Grundlage für die Präsenzveranstaltung Autismus-Basisschulung Teil 2 und muss im Vorfeld absolviert worden sein.

E-Learninginhalt:

Fort- und Weiterbildungsbereich
der Caritas-Don Bosco gGmbH

Kosten:

Keine

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Termin:

Jederzeit möglich

Veranstaltungsort:

Online auf der Lernplattform Moodle
der Caritas-Don Bosco gGmbH

7.6 Autismus-Basisschulung Teil 2

Grundlagenseminar – Präsenzveranstaltung

Sie haben bereits das Basiswissen aus der Schulung Teil 1 im Selbststudium bearbeitet? Sie haben schon eine Idee davon, was Theory of Mind, Zentrale Kohärenz und Executive Funktion bedeutet?

Dann freuen wir uns auf Ihre Teilnahme am Seminartag zum zweiten Teil der Basisschulung. Neben einer kurzen Wiederholung der theoretischen Inhalte aus Teil 1 und der Beantwortung Ihrer Fragen hierzu, geht es in dieser Veranstaltung im Schwerpunkt um den Transfer des erworbenen Wissens in die Praxis.

Zudem erhalten Sie Informationen über mögliche Hilfsmittel, die in der Caritas-Don Bosco gGmbH angeboten werden und wie Sie diese für Ihre Teilnehmenden in Anspruch nehmen bzw. sinnvoll einsetzen können.

Nach diesem Tag mit spannenden Diskussionen und praktischen Beispielen werden Sie folgende Redewendung sicher besser verstehen:

„Kennst du einen Autisten – kennst du einen Autisten.“

Referent:

Gerhard Emmermacher

Diplom-Psychologe,
Leiter des Psychologischen Dienstes

Kosten:

Keine

Umfang:

8 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termin:

13.12.2023 09:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

15.11.2023

7.7 Prävention sexualisierte Gewalt – Mitarbeiterschulung

Diese Fortbildung findet im Rahmen des Mitarbeiterschutzes statt und richtet sich an alle neuen Mitarbeitenden unserer Einrichtung.

Diese Schulung muss von jedem Mitarbeitenden absolviert werden.

Ziel ist es, hinsichtlich sexualisierter Gewalt zu sensibilisieren, die Strukturen frühzeitig zu erkennen und zeitnah Präventionen einzuleiten. Des Weiteren soll den Mitarbeitenden in diesem sensiblen Themengebiet Handlungssicherheit vermittelt werden.

Folgende Themen werden behandelt:

- Einführung in die Thematik „Prävention sexualisierter Gewalt“
- Rechtzeitiges Erkennen von negativen Strukturen, die förderlich für Übergriffe sein können
- Aufzeigen von Möglichkeiten der Prävention und Hilfen beim Umgang und professionellem Abarbeiten von Fällen
- Tipps und Erfahrungen aus der Praxis

Referenten:

Constanze Stührenberg

Philipp Groh

Laura Domanska

Stefan Kellner

Kosten:

Keine

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termine:

02.05.2023 13:00–16:30 Uhr
oder

07.11.2023 13:00–16:30 Uhr

Anmeldeschluss:

Jeweils zwei Wochen vorher

7.8 RIOS Mitarbeiterschulung

Um Teilnehmendendaten zu erfassen bzw. Dokumentationen oder individuelle Förderpläne zu schreiben, nutzen wir in der Caritas-Don Bosco gGmbH die Verwaltungssoftware RIOS. In der Schulung wird neben notwendigem Grundlagenwissen auch auf Ihre individuellen Fragen eingegangen. Zudem werden Ihnen Erleichterungen gezeigt und Zusammenhänge erklärt. Diese Veranstaltung richtet sich nicht nur an neue Mitarbeitende der Caritas-Don Bosco gGmbH, sondern an alle Mitarbeitenden, die Fragestellungen zu RIOS haben.

Referent: Frank Matzer

Kosten: Keine

Termine und Veranstaltungsort:

Im Rahmen der Einführungstage für neue Mitarbeitende in **Gadheim** (siehe Seite 85). Es sind aber auch alle anderen Mitarbeitenden gerne willkommen:

27.04.2023 15:00 – 16:00

17.10.2023 15:00 – 16:00

Schottenanger:

23.05.2023 15:00 – 16:30

12.12.2023 15:00 – 16:30

Anmeldeschluss:

Jeweils 2 Wochen vorher

7.9 Erste Hilfe Kurs für Mitarbeitende und Auszubildende



Wie war noch gleich der Rhythmus bei der Herz-Lungen-Wiederbelebung? 11:1, 15:2 oder 30:2? Aber die stabile Seitenlage bekomme ich noch hin – nur was genau muss ich vorher überprüfen? Schwere Verletzung an der Hand und es blutet wie verrückt? Abbinden oder Druckverband?

Fast alle von uns haben schon mal einen Erste Hilfe Kurs gemacht – zumindest für den Führerschein. Sich in einer akuten Notsituation jedoch an die wichtigs-

ten Schritte zu erinnern ist nicht leicht. Aus diesem Grund bieten wir regelmäßige Erste Hilfe Kurse für unsere Mitarbeitenden an. Primeros ist eine bundesweit anerkannte Stelle für die Ausbildung in Erster Hilfe und erfüllt sämtliche gesetzlich vorgeschriebenen Anforderungen. Und keine Angst: Der Erste-Hilfe-Kurs wird von motivierten Trainer*innen in angenehm-erfrischender Atmosphäre durchgeführt. Kein stundenlanges Blabla, keine totlangweiligen Monologe, sondern ein spannender Tag zum Mitmachen.

Veranstaltungsort:

St. Markushof Gadheim

Termine:

19.06.2023

16.11.2023

09:00 – 16:30

09:00 – 16:30

Durchgeführt von PRIMEROS

www.primeros.de

Anmeldeschluss:

Jeweils 3 Wochen vorher



BETTER LIVES

MITARBEITER
FITNESS

8 Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheit ist nicht alles –

aber ohne Gesundheit ist alles nichts. (Schopenhauer)

Wir verbringen einen wesentlichen Zeitabschnitt unseres Lebens am Arbeitsplatz und die tägliche Begleitung junger Menschen fordert uns immer wieder neu. Die freiwilligen Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung sollen uns helfen, nicht nur die Gesundheit, sondern auch das Wohlbefinden zu verbessern. Wenn wir uns wohl und fit fühlen, gehen wir auch leistungsbereiter und engagierter unseren beruflichen Pflichten nach.

Die Mitarbeitenden der Caritas-Don Bosco gGmbH können folgende Angebote nutzen:

8.1	Gesundheitstag	99
8.2	Massagen.	100
8.3	Akupressur	100
8.4	Fitness für Mitarbeitende	101
8.5	Bauch-Beine-Po	101
8.6	Progressive Muskelentspannung	102
8.7	Autogenes Training	102

8.1 Gesundheitstag

Ein ganz besonderer Tag steht in der gemeinnützigen Caritas-Don Bosco GmbH an:

Statt in der Werkstatt, im Hotel oder im Büro zu arbeiten, sind alle Mitarbeitenden und Auszubildenden eingeladen. sportlich aktiv zu sein. Das Wohlbefinden steht auch beim fünften **Gesundheitstag** im Mittelpunkt.

Nach einem gesunden Frühstück können die Gesundheits-Interessierten des Würzburger Bildungszentrums sportlichen Aktivitäten nachgehen oder angebotene Mitmach-Aktionen nutzen.

Außerdem wird es wieder verschiedene Vorträge rund um das Thema körperliche und geistige Gesundheit geben. Abgerundet wird das Programm mit Entspannungskursen und Klang- oder Refresh-Massagen.

Mit einem vitaminreichen gemeinsamen Mittagessen endet dann der Gesundheitstag 2023.

Alle Beteiligten können sich bereits im Vorfeld über die Angebote informieren und sich ein persönliches Tages-Programm zusammenstellen, ganz nach ihren Wünschen und Vorstellungen und mit dem Ziel, das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Wir freuen uns auch in diesem Jahr auf einen aktiven, ereignisreichen und interessanten Gesundheitstag!

Organisatoren:

Joanna Koppenhagen

mit Unterstützung der **Teilnehmendenvertretung**

Kosten:

Keine

Veranstaltungsort:

Schottenanger 15

Termin:

26.05.2023

Treffpunkt:

in den jeweiligen Ausbildungsräumen/
-werkstätten um 07:45 Uhr

Verabschiedung:

in den jeweiligen Ausbildungsräumen/
-werkstätten um 13:15 Uhr

8.2 Massagen

Nackenverspannung oder Rückenschmerzen? Angespannt und innerlich unruhig? Dann mal rauf auf die Massage! Die erfahrenen Masseure sorgen mit einer einfühlsamen Art sowohl für physische Entlastung als auch für ein bisschen Balsam für die Seele – einfach mal 15 Minuten raus aus dem Alltagstrott.

Kosten:

10 € Eigenanteil
(den Rest übernimmt der Arbeitgeber)

Dauer:

je 15 Minuten

Organisatorin:

Joanna Koppenhagen

Termine:

Wöchentlich montags und mittwochs
(Infos kommen per E-Mail)

Wichtige Information:

Die Kurzmassagen finden innerhalb der Arbeitszeit statt.

8.3 Akupressur

Durch Akupressur können akute physische Schmerzen gelindert und Ihr Wohlbefinden gesteigert werden. Manchmal braucht man schnelle Hilfe – rufen Sie einfach direkt an und vereinbaren Sie einen Termin!

Trainer:

Gerhard Landmann

Termine:

direkt mit Herrn Landmann vereinbaren

Tel.: 0931 4192-6936

Kosten:

Keine

Wichtige Information:

Die Akupressur findet innerhalb der Arbeitszeit statt.

8.4 Fitness für Mitarbeitende

Nach der Arbeit erst noch nach Hause – und dann rafft man sich doch nicht mehr auf um zum Sport zu gehen? Warum nicht gleich mit den Kolleg*innen durchstarten? Bei der Fitness für Mitarbeitende haben Sie die Möglichkeit nach einem individuell erstellten Trainingsplan und unter professioneller Anleitung an den Trainingsgeräten und bei Übungen Ihre körperliche Fitness zu verbessern.

Trainer:

Gerhard Landmann

Ort:

Fitnessraum Don Bosco Kirche

Termine:

immer dienstags
16:00–17:00 Uhr

Wichtige Information:

Dieses Angebot findet außerhalb der Arbeitszeit statt.

Kosten:

Keine

8.5 Bauch-Beine-Po

Egal ob Kampf gegen den Weihnachtsspeck oder Hinarbeiten auf eine Bikini-Figur – hier sind Sie richtig! Motivationsprobleme? Keine Sorge! Herr Landmann wird Sie mit Begeisterung anfeuern!

Trainer:

Gerhard Landmann

Ort:

Fitnessraum Don Bosco Kirche

Termine:

immer dienstags
17:00–18:00 Uhr

Wichtige Information:

Dieses Angebot findet außerhalb der Arbeitszeit statt.
Ein Kurs umfasst 8 Termine und dann startet der nächste Kurs.

Kosten:

Keine

8.6 Progressive Muskelentspannung

Durch bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen lernen Sie unter fachlicher Anleitung einen tiefen Zustand der Entspannung herzustellen. Mit dieser Methode können Sie Stress reduzieren, innerer Unruhe entgegenwirken und gegen Schlafprobleme angehen.

Trainerin:

Kerstin Götz

Ort:

Turnhalle Mutter-Kind-Haus

Termine:

immer dienstags
13:30–14:30 Uhr

Wichtige Information:

Dieses Angebot findet innerhalb der Arbeitszeit statt.

Kosten:

Keine

8.7 Autogenes Training

Dem Alltag entfliehen – Körper und Geist entspannen – Kraft tanken – Ruhe erleben!

Bei diesem Angebot werden Sie an das Prinzip herangeführt, Ihren Körper mit Hilfe Ihrer Gedanken zu entspannen, um dem täglichen Stress und Zeitdruck gesund standzuhalten.

Trainerin:

Kerstin Götz

Ort:

Turnhalle Mutter-Kind-Haus

Termine:

Termine werden per E-Mail bekannt gegeben

Wichtige Information:

Dieses Angebot findet innerhalb der Arbeitszeit statt.

Kosten:

Keine



ORGANISATORISCHES

9.1 Anmeldung

Für unsere Fortbildungen, Weiterbildungen, Seminare und Workshops können Sie sich wie folgt anmelden:

Online: <https://caritas-donbosco.de/seminarverwaltung/>

Per E-Mail: fortbildung@caritas-donbosco.de

Per Telefon: 0931 46089 124

Sie erhalten von uns immer eine **Anmeldebestätigung per E-Mail!**

Sollten Sie keine E-Mail-Bestätigung erhalten haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Bitte beachten Sie die jeweiligen **Anmeldefristen**. Diese sind aus organisatorischen Gründen wichtig. Sollten wir eine Fortbildung absagen müssen, da die MindestTeilnehmendenzahl nicht erreicht ist, teilen wir Ihnen dies per E-Mail mit.

Da wir auch **Veranstaltungen unserer Kooperationspartner** bewerben, beachten Sie bitte die Anmeldeinformationen in der jeweiligen Ausschreibung. Zu diesen Fortbildungen melden Sie sich bitte direkt bei den angegebenen Veranstaltern an.

Bei **Fragen** zur Anmeldung oder zu den Seminaren wenden Sie sich bitte an:



Tracy Hajduk

Tel: 0931 46089 124

Fax: 0931 46089 319

Mobil: 0151 1084 3832

E-Mail: fortbildung@caritas-donbosco.de

Sie erreichen uns in der Regel **Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 16:30 Uhr**.

9.2 Kooperationspartner

Caritasverband
der Diözese Würzburg e.V.



www.caritas-wuerzburg.de

Jugendpastoralinstitut
Don Bosco



www.jpi.donbosco.de

Don Bosco Berufsschule



www.dbs-wuerzburg.de

Robert-Kümmert-Akademie



www.rka-wuerzburg.de

Universität Würzburg



www.uni-wuerzburg.de

Handwerkskammer
für Unterfranken



www.hwk-ufr.de

Autismus Kompetenzzentrum



www.autismus-unterfranken.de

An dieser Stelle wollen wir unseren langjährigen Kooperationspartnern für die tolle Zusammenarbeit danken!

Mit Ihrer Unterstützung sichern wir die Qualität unserer Fort- und Weiterbildungen, indem wir Praxis und Theorie verknüpfen, um den Teilnehmenden Seminare zu aktuellsten Themen präsentieren zu können.

9.3 Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kosten:

Alle Gebühren verstehen sich als pauschaler Endpreis. Die Tagungsverpflegung (Essen und Getränke) ist in den Preisen inklusive. Eine Reduzierung der Seminargebühren ist auch bei Nichtinanspruchnahme einer Leistung (z. B. Verpflegung) nicht möglich.

Rücktrittsregelung:

Ein Rücktritt bis zu vier Wochen vor der Veranstaltung ist durch schriftliche Erklärung kostenfrei möglich. Erfolgt ein Rücktritt bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn, fällt eine Ausfallgebühr von 50 % der Kursgebühr an. Bei einem Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt ist der volle Preis zu zahlen. Maßgeblich hierfür ist ausschließlich der Abmeldezeitpunkt und nicht der Abmeldegrund (z.B. dienstliche Verhinderung, Krankheit usw.). Wird eine Ersatzperson geschickt, die die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, entfallen die vorher beschriebenen Rücktrittsregelungen. Bleibt ein angemeldeter Teilnehmer ohne Abmeldung fern, werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

Zahlungsmodalitäten:

Teilnehmende, die keine Mitarbeitenden der Caritas-Don Bosco gGmbH sind, erhalten eine Rechnung, welche innerhalb von zwei Wochen zu begleichen ist. Sofern nicht anders vereinbart, übernimmt die Caritas-Don Bosco gGmbH die Teilnahmekosten für ihre Mitarbeitenden.

Teilnahmebestätigung:

Zu den ein- und mehrtägigen Fort- und Weiterbildungen erhalten die Teilnehmenden nach dem Seminar eine Teilnahmebestätigung. Bei Mitarbeitenden der Caritas-Don Bosco gGmbH wird vom Fort- und Weiterbildungszentrum eine Kopie an die Personalabteilung weitergeleitet.

Absagen und Änderungen:

Die Caritas-Don Bosco gGmbH behält sich vor, Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen oder abzusagen, sowie einen anderen Referenten ersatzweise einzusetzen, wenn dies aufgrund einer zu geringen Teilnehmerszahl, einer Verhinderung des Referenten oder anderen, nicht unmittelbar von der Caritas-Don Bosco gGmbH zu vertretenden Gründen sachlich gerechtfertigt ist. Ist der Ersatztermin für den Teilnehmenden nicht passend, kann er seine Anmeldung kostenfrei stornieren.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass personenbezogene Daten elektronisch gespeichert und für die Zwecke der Kursorganisation (Adressverwaltung, Abrechnung, Statistik, Information für den Referenten) verwendet werden. Der Veranstalter verpflichtet sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Der Umgang mit den Daten unterliegt den Vorschriften des Kirchlichen Datenschutzgesetzes. Die Referenten verpflichten sich, über persönliche Informationen von Teilnehmenden, die sie innerhalb der Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

Impressum

Inhaltlich Verantwortlicher
gemäß § 10 Absatz 3 MDStV:

Andreas Halbig

Geschäftsführender Direktor der
Caritas-Don Bosco gGmbH Würzburg

Caritas-Don Bosco gGmbH

Bildungszentrum

Schottenanger 15
97082 Würzburg

Telefon: 0931 4192-0

Telefax: 0931 4192-241

E-Mail: mail@caritas-donbosco.de

Bildquellen:

www.stock.adobe.com

Klaus D. Wolf | www.wolf-bild.de

Konzeption und Gestaltung:

Andreas Pelkeit | www.pixelpelk.de

Druck:

bonitasprint GmbH

BILDUNGSZENTRUM



caritas



SALESIANER
DON BOSCO



Berufsbildungswerk
Würzburg



Jugendhilfezentrum



KiTa Margherita



St. Markushof
Gadheim

**CARITAS-
DON BOSCO**
gGmbH



*„Fröhlich sein, Gutes tun
und die Spatzen pfeifen lassen.“*

Caritas-Don Bosco gGmbH
Schottenanger 15
97082 Würzburg

Telefon: 0931 4192-0
Telefax: 0931 4192-241
E-Mail: mail@caritas-donbosco.de